



CAPITOLATO SPECIALE DESCRITTIVO E PRESTAZIONALE

Progetto “Anziani in movimento”

Periodo: dal 2 novembre 2017 – 30 giugno 2019

Procedura aperta

C.I.G. n. 7165621981

SOMMARIO

PREMESSA

1. OGGETTO E DESTINATARI DEL PROGETTO
2. OBIETTIVI E FINALITA' DEL PROGETTO
3. INTERVENTI
4. ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO
5. IMPORTO POSTO A BASE DI GARA
6. DURATA DELL'APPALTO
7. DESCRIZIONE DEL PROGETTO
8. ATTIVAZIONE DEL PROGETTO
9. CARATTERISTICHE DEL SOGGETTO ATTUATORE
10. FUNZIONI DELLA COMMITTENZA: VIGILANZA E MONITORAGGIO
11. LOCALIZZAZIONE DEL PROGETTO
12. SPESE AMMISSIBILI

PREMESSA

Il Municipio Roma XIV Monte Mario – Direzione Servizi Socio-Educativi P.zza Santa Maria della Pietà, 5, 00135 Rm PEC: protocollo.mun19@pec.comune.roma.it, nel rispetto di quanto disposto dalla Direttiva della Giunta Municipale n. 8 del 14 aprile 2017 e successivamente rettificata, con Determinazione Dirigenziale Mun. Rm. XIV n. 1308 del 28.7.2017, ha approvato il presente Avviso pubblico per il reperimento di un soggetto giuridico cui affidare la realizzazione del progetto denominato “Anziani in movimento”, con decorrenza dal giorno 2 novembre 2017 (e comunque dalla data di effettivo inizio delle attività) fino al giorno 30 giugno 2019, con esclusione dei mesi di luglio e agosto 2018

1. OGGETTO E DESTINATARI DEL PROGETTO

Il Progetto si colloca all’interno delle attività che il Municipio Roma XIV intende promuovere, è rivolto ai cittadini iscritti ai Centri Anziani del territorio Municipale ed è finalizzato:

- ad abilitare i cittadini iscritti ai Centri Anziani del territorio, ad una regolare attività fisica, valorizzando e promuovendo tale attività quale mezzo ricreativo, sportivo, terapeutico, espressivo e di benessere.
- a superare l’isolamento nel proprio ambiente di vita e, nel contempo, accogliere la domanda di aiuto, quando l’esistenza diventa più fragile e dipendente.
- ad incentivare e promuovere “l’invecchiamento attivo” attraverso l’attività motoria qualificando la funzione dei Centri Sociali Anziani come luoghi di socializzazione attraverso l’attività di gruppo.

Tale Progetto rappresenta, quindi, per il Municipio l’occasione per restituire alla popolazione anziana il proprio diritto di vivere a pieno la città nella sua totalità.

Negli ultimi anni il progetto ha raggiunto i risultati attesi sia riguardo alla sostenibilità economica sia alla qualità della vita dei partecipanti. Considerato anche, che l’utenza destinataria ha manifestato soddisfazione ed entusiasmo per la tipologia del progetto, il Municipio Roma XIV ritiene importante riproporre questo tipo di attività.

2.OBIETTIVI E FINALITA’ DEL PROGETTO

Il progetto, nello specifico, si pone i seguenti obiettivi:

- 1) prevenire l'insorgenza di patologie correlate al progressivo invecchiamento e alla non autosufficienza.
- 2) promuovere "l'invecchiamento attivo" sia attraverso attività specifiche per l'anziano e adattate alle diverse condizioni fisiche per prevenire patologie invalidanti, sia attraverso stimoli culturali e formativi per mantenere le capacità che ogni persona anziana ha costruito nel suo percorso di vita;
- 3) sensibilizzare le realtà locali sulla tematica della persona anziana come soggetto attivo e partecipe alla vita della comunità, favorendo al massimo l'apertura al territorio con attività e iniziative che coinvolgano le diverse realtà presenti e al contempo promuova l'attivazione di risorse territoriali (istituzionali e non) per gli anziani al fine di ridurre il rischio di impropri ricoveri e/o istituzionalizzazioni;
- 4) individuare un modello urbanistico, sociale e comunitario che promuova interventi e metodologie a tutela della persona anziana, promuovendo strategie di miglioramento della qualità della vita in contesti fortemente urbanizzati come le grandi città, evitando il rischio di solitudine e isolamento.
- 5) garantire una maggiore consapevolezza del proprio corpo, maggiore equilibrio e forza degli arti inferiori per ritardare il processo di invecchiamento.

3.INTERVENTI

L'Organismo dovrà realizzare le seguenti attività:

- n. 25 corsi settimanali di ginnastica della durata di circa un'ora ciascuno, (con cadenza bisettimanale per ogni partecipante), da distribuire su nove (9) Centri Anziani del Municipio.
- n. 3 corsi giornalieri di attività motoria in acqua della durata di circa 45 minuti ciascuno (con cadenza bisettimanale per ogni partecipante) da realizzarsi presso un impianto sportivo individuato dall'Organismo.

4.ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

Le attività dovranno essere pubblicizzate per favorire la massima partecipazione degli utenti attualmente iscritti presso i nove(9) Centri Anziani del territorio Municipale.

Il progetto dovrà prevedere :

1)Attività preparatoria all'avvio dei corsi che consiste in:

- pubblicizzazione dei corsi con i Presidenti dei Centri Anziani;
- raccolta delle iscrizioni, in tempi e luoghi preventivamente stabiliti;
- acquisizione di idonea certificazione medica dei partecipanti;
- composizione dei gruppi

2) Realizzazione dei corsi:

- l'attività di ginnastica avrà la durata di 1 ora a corso (con cadenza bisettimanale per ogni partecipante) per 25 corsi settimanali presso le sedi dei Centri Anziani (50 corsi complessivi a settimana);
- l'attività motoria in acqua avrà la durata di 45 minuti a corso, per 3 corsi giornalieri con cadenza bisettimanale;
- dovrà essere prevista l'eventuale sostituzione degli utenti ritirati per motivi di salute od altre problematiche;
- attestare l'effettiva presenza alla lezione attraverso fogli firma giornalieri;
- i corsi dovranno prevedere la partecipazione di un numero massimo di 800 utenti.

Nel caso in cui in un Centro Anziani non si raggiunga il numero sufficiente di adesioni o in assenza di spazi da destinare all'attività in questione, queste potranno esser svolte presso i Centri Anziani limitrofi

3) L'attività conclusiva consistente in eventi di scambi di esperienze tra i Centri Anziani coinvolti ed essere aperti anche al territorio.

Inoltre dovrà essere utilizzato un attento sistema di monitoraggio sia in itinere, sia a conclusione dell'anno sportivo, per valutare la rispondenza delle azioni sia in termini qualitativi che quantitativi, agli obiettivi prefissati, sia la soddisfazione delle persone anziane coinvolte, i benefici ottenuti nell'immediato, a medio e a lungo termine.

5. IMPORTO POSTO A BASE DI GARA

L'Importo posto a base di gara è di € 132.786,90 al netto dell'I.V.A.

6. DURATA DELL'APPALTO

L'affidamento del Progetto decorrerà dal giorno 2 novembre 2017 e comunque dalla data di effettivo inizio delle attività e terminerà il giorno 30 giugno 2019 con esclusione dei mesi di luglio e agosto 2018.

Alla scadenza il rapporto si intenderà risolto di diritto senza obbligo né oneri di disdetta.

7. DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Nel progetto dovrà essere indicato:

- una pianificazione delle attività motorie con schema settimanale tipo;
- la metodologia adottata per la realizzazione delle attività motorie atte a favorire il raggiungimento degli obiettivi del progetto;
- gli strumenti professionali adottati;
- il sistema di monitoraggio delle attività rispetto al raggiungimento degli obiettivi previsti;
- l'attività di pubblicizzazione adottata.

Nel progetto potranno essere inserite eventuali offerte migliorative rispetto alle attività previste nel Capitolato Speciale Descrittivo e Prestazionale descrivendo le attività, i materiali e gli strumenti messi a disposizione senza alcun onere a carico dell'Amministrazione.

8. ATTIVAZIONE DEL PROGETTO

Alle attività previste dal progetto si accede attraverso la richiesta spontanea da parte degli iscritti ai Centri Anziani del Municipio Roma XIV nei tempi, nei luoghi e con le modalità indicate dall'Organismo proponente. Tutte le attività sono gratuite per l'utente.

9. CARATTERISTICHE DEL SOGGETTO ATTUATORE

Per la realizzazione del Progetto e l'espletamento dei corsi e si richiede l'impiego di personale qualificato, con formazione ed esperienza nel settore che abbia una conoscenza delle problematiche della terza età.

In particolare, al fine di garantire all'utenza un ottimale standard di esecuzione del progetto, si richiedono le seguenti figure professionali:

- n. 1 **Coordinatore** qualificato del servizio, scelto tra gli istruttori di attività motoria;

- **Istruttori** di attività motoria: laureati I.U.S.M. (Istituto Universitario Scienze Motorie), diplomati I.S.E.F. con esperienza di almeno un (1) anno nel settore oggetto del presente Avviso.
- **istruttori di nuoto** di primo livello con brevetto rilasciato da Federazioni affiliate al CONI con esperienza di almeno un (1) anno nel settore oggetto del presente Avviso.

Il numero massimo di partecipanti ad ogni corso dovrà essere tale da rispettare il seguente rapporto operatore-utenti:

- per le attività di nuoto 1:8
- per le attività di ginnastica 1:20

L'Organismo proponente potrà indicare eventuali figure professionali aggiuntive senza ulteriori oneri di spesa a carico del Municipio.

Di detto personale dovrà essere presentato l'elenco degli operatori che effettivamente parteciperanno al progetto. Tale elenco dovrà essere presentato in ordine alfabetico indicando: nome, cognome, qualifica, il tipo di contratto ed il livello contrattuale ed essere inserito nella busta contenente l'offerta tecnica.

Per ciascuno di essi dovrà essere presentato accurato curriculum formativo ed esperienziale (Formato Europeo) evidenziando le esperienze effettuate con la qualifica richiesta nel settore/area oggetto del presente Bando, firmato dall'interessato e recante la dichiarazione dello stesso sulla propria disponibilità a partecipare alla realizzazione del servizio oggetto del presente bando in caso di aggiudicazione. Detto personale deve possedere esperienza lavorativa con la qualifica richiesta nel settore/area oggetto del presente bando non inferiore ad un anno.

Considerata la natura del progetto, basato essenzialmente sulle capacità e professionalità del personale e fatto salvo quanto previsto dalla Deliberazione del Consiglio Comunale n. 135/2000 e successive norme applicative, saranno ammesse sostituzioni solo per cause non

imputabili all'Organismo e non preventivabili da parte dell'operatore. Per tali sostituzioni l'Organismo garantirà l'immediata disponibilità di personale di pari qualifica e professionalità. La sostituzione dovrà essere preventivamente comunicata al Municipio, con la presentazione del nuovo curriculum formativo ed esperienziale e della copia conforme all'originale dell'attestato della qualifica professionale corrispondente al ruolo da sostituire. L'Amministrazione si riserva la facoltà di valutare il possesso dei requisiti richiesti per il personale.

Tutto il personale dovrà essere, comunque, preparato sulle attività da svolgere a cura dell'Organismo.

Ciascun operatore dovrà essere munito, a cura dell'Organismo, di un proprio tesserino di riconoscimento visibile al pubblico, recante l'intestazione dell'Organismo dal quale dipende, il proprio nome e cognome, la fotografia e la relativa qualifica professionale.

Tutto il personale impiegato nel servizio è tenuto a mantenere il segreto d'ufficio su fatti e circostanze di cui venga a conoscenza nell'espletamento dei propri compiti.

10.FUNZIONI DELLA COMMITTENZA: VIGILANZA E MONITORAGGIO

L'Organismo, nella proposta progettuale, dovrà indicare un attento sistema di monitoraggio sia in itinere, sia a conclusione dell'anno sportivo, per valutare la rispondenza delle azioni sia in termini qualitativi che quantitativi, agli obiettivi prefissati, sia la soddisfazione delle persone anziane coinvolte, i benefici ottenuti nell'immediato, a medio e a lungo termine.

Il sistema di monitoraggio e di valutazione che intende utilizzare, e le relative schede dovranno comunque contenere anche i seguenti indici di rilevazione:

- a) numero di utenti suddivisi territorialmente iscritti ed effettivamente partecipanti ai corsi;
- b) numero e tipologia di interventi realizzati;
- c) raggiungimento degli Obiettivi previsti dal presente Capitolato;
- d) turn-over degli operatori;
- e) schede di questionari relativi alla soddisfazione dell'utenza;

L'Organismo aggiudicatario dovrà presentare un report delle attività svolte legato alla periodicità della fatturazione con allegati i fogli firma degli operatori.

Al termine del periodo di affidamento l'Organismo dovrà presentare al Servizio Sociale Area Centri Anziani un report di valutazione conclusivo delle attività del progetto, nonché eventuali ricerche scientifiche raggiunte.

11.LOCALIZZAZIONE DELL'INTERVENTO

Le attività dovranno essere realizzate:

- per la ginnastica adattata alla terza età: negli spazi disponibili all'interno dei nove (9) Centri Anziani di seguito elencati, messi a disposizione gratuitamente dal Municipio:

Centro Anziani "BALDUINA" Piazza Mazzaresi, snc

Centro Anziani "MONTE MARIO" Via Trionfale, 9089

Centro Anziani "MORSASCO" Via Morsasco, 9

Centro Anziani "OTTAVIA" Sede di Via Trionfale, 11556

Centro Anziani "PRIMAVALLE" Via Ludovico Jacobini, 7

Centro Anziani "S.ONOFRIO" Via Morandi, snc

Centro Anziani "VENTURA" Via Gioacchino Ventura, 60

Centro Anziani "BATTISTINI" Via Giambattista Soria, 61

Centro Anziani PALMAROLA "RINO DI VITO" L.go Codogno s.n.c.

- per le attività motoria in acqua: presso una piscina con uno spazio acqua da destinarsi esclusivamente agli utenti iscritti ai corsi individuata dall'Organismo in un impianto sportivo, facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici e privo di barriere architettoniche. Per tale impianto dovrà essere indicato il titolo di utilizzo e copia del titolo alla disponibilità. Esso dovrà, inoltre, risultare conforme alla vigente normativa in materia di igiene - sanitario, di sicurezza ed edilizia dell'impianto (piscina) nonché in materia di accessibilità dei disabili come da documentazione depositata presso la struttura indicata. L'Organismo proponente, in caso di aggiudicazione, dovrà indicare

l'esatta localizzazione dell'impianto. Il costo di utilizzo di tale spazio acqua (piscina) dovrà essere indicata nell'offerta economica.

12.SPESE AMMISSIBILI

Ai fini dell'elaborazione dell'offerta tecnica e dell'offerta economica, si precisa che le tipologie di spese ammissibili sono quelle connesse con la prestazione dei servizi richiesti. Nello specifico:

- il costo del lavoro riferito alle tabelle aggiornate dei CCNL e contratti integrativi territoriali vigenti, ovvero, nel caso di specifiche tipologie contrattuali di lavoro autonomo, individuato nel rispetto di quanto indicato all'art. 4 comma 2 della deliberazione C.C. n. 259/05;
- il costo per le spese generali e di gestione dei servizi appaltati nel rispetto della percentuale minima indicata all'art 1 comma c) della Deliberazione del C.C. 135/2000;
- il costo per l'utilizzo dello spazio acqua per l'attività motoria in acqua.

Si precisa che il costo della spesa complessiva del progetto da realizzare, che è costituito prevalentemente dal costo del lavoro degli operatori, è stato calcolato in base ai valori economici definiti dalla contrattazione vigente nel settore.

Criteri di valutazione dell'offerta PROGETTUALE	
<p>DESCRIZIONE PROGETTUALE</p> <p>Descrizione e organizzazione delle attività previste nel presente capitolato ed organizzazione per il raggiungimento degli obiettivi. Parametro di valutazione: capacità dell'offerta progettuale di rispondere alle attività previste nel capitolato speciale descrittivo e prestazionale e di apportare miglioramenti alle stesse</p> <p>Sub-criteri</p> <p>Allorquando all'interno della proposta progettuale del concorrente si rinverranno gli elementi e le caratteristiche evidenziate nel capitolato speciale descrittivo e prestazionale in modo appena sufficiente 0,00-0,25</p> <p>Allorquando all'interno della proposta progettuale del concorrente si rinverranno gli elementi e le caratteristiche evidenziate nel capitolato speciale descrittivo e prestazionale in modo complessivamente sufficiente, ma carente in alcuni elementi e caratteristiche evidenziate nel capitolato speciale descrittivo e prestazionale 0,26-0,50</p> <p>Allorquando all'interno della proposta progettuale del concorrente si rinverranno in modo complessivamente buono, coerente e concretamente attuabile, ma non</p>	Max 30 punti

<p>dettagliatamente articolato e rispondente alla totalità gli elementi e le caratteristiche evidenziate nel capitolato speciale descrittivo e prestazionale 0,51–0,75</p> <p>Allorquando all'interno della proposta progettuale del concorrente si rinvengano in modo ampiamente esaustivo, integrale, coerente e concretamente attuabile, chiaro e dettagliato, tutti gli elementi e le caratteristiche evidenziate nel capitolato speciale descrittivo e prestazionale 0,76-1,00</p>																			
<p>PROFESSIONALITA' DEL PERSONALE: Parametro di valutazione: Titoli di studio, esperienze professionali e corsi dell'operatore</p> <p>ESPERIENZA PROFESSIONALE DEL PERSONALE nello specifico settore oggetto dell'affidamento come si evince dai curricula.</p> <p>Sub-criteri:</p> <table data-bbox="193 846 1157 1014"> <tr> <td>Esperienza da un anno a 2 anni</td> <td>0,00-0,25</td> </tr> <tr> <td>Esperienza da 2 anni a 3 anni</td> <td>0,26-0,50</td> </tr> <tr> <td>Esperienza da 3 a 5 anni</td> <td>0,51-0,75</td> </tr> <tr> <td>Esperienza oltre 5 anni</td> <td>0,76-1,00</td> </tr> </table> <p>FORMAZIONE ulteriore degli operatori coinvolti rispetto al requisito di base (di cui al capitolato tecnico) come si evince dai curricula e in relazione alle attività da realizzare nell'area dell'utenza specifica</p> <p>Sub-criteri</p> <p><u>per istruttore di nuoto:</u></p> <table data-bbox="193 1216 1157 1249"> <tr> <td>ulteriori brevetti di nuoto successivi al primo</td> <td>0,00-1,00</td> </tr> </table> <p><u>per istruttore di attività motoria:</u></p> <table data-bbox="193 1317 1157 1552"> <tr> <td>Master di I Livello</td> <td>0,00-0,25</td> </tr> <tr> <td>Laurea Magistrale</td> <td>0,26 0,50</td> </tr> <tr> <td>Master II livello e/o corso di formazione in attività motorie per la terza età</td> <td>0,51-0,75</td> </tr> <tr> <td>Dottorato di ricerca</td> <td>0,76-1,00</td> </tr> </table>	Esperienza da un anno a 2 anni	0,00-0,25	Esperienza da 2 anni a 3 anni	0,26-0,50	Esperienza da 3 a 5 anni	0,51-0,75	Esperienza oltre 5 anni	0,76-1,00	ulteriori brevetti di nuoto successivi al primo	0,00-1,00	Master di I Livello	0,00-0,25	Laurea Magistrale	0,26 0,50	Master II livello e/o corso di formazione in attività motorie per la terza età	0,51-0,75	Dottorato di ricerca	0,76-1,00	<p>Max 30 punti</p> <p>Max 20 punti</p>
Esperienza da un anno a 2 anni	0,00-0,25																		
Esperienza da 2 anni a 3 anni	0,26-0,50																		
Esperienza da 3 a 5 anni	0,51-0,75																		
Esperienza oltre 5 anni	0,76-1,00																		
ulteriori brevetti di nuoto successivi al primo	0,00-1,00																		
Master di I Livello	0,00-0,25																		
Laurea Magistrale	0,26 0,50																		
Master II livello e/o corso di formazione in attività motorie per la terza età	0,51-0,75																		
Dottorato di ricerca	0,76-1,00																		
<p>OFFERTA ECONOMICA</p> <p>PREZZO</p> <p>Espresso con il ribasso percentuale unico sull'importo posto a base d'asta</p>	<p>Max 20 punti</p>																		
<p>TOTALE</p>	<p>PUNTI 100</p>																		