



Non riconoscere e non essere riconosciuti dalla persona con cui si è vissuta gran parte della vita,
avere la sensazione di non poter far nulla per alleviare il suo dolore,
non capire quali comportamenti adottare, sono solo alcuni dei vissuti di chi assiste un familiare malato di demenza o Alzheimer.

CONDIVIDERE I PROPRI VISSUTI PUÒ AIUTARE SE STESSI
E I PROPRI CARI

AIUTARSI AD AIUTARE Quando l'Alzheimer è in famiglia

FAMIGLIE DARWIN

È un'équipe di psicologhe che si pone al servizio del territorio per promuovere e salvaguardare il benessere psicologico della singola persona e del suo contesto familiare nelle fasi critiche del ciclo di vita.

L'équipe propone uno spazio di ascolto e confronto dedicato ai **familiari** di persone affette da demenza o Alzheimer.

All'interno di questo spazio il familiare ha la possibilità di uscire dall'isolamento e di essere "accudito" e "ascoltato" nel suo stesso bisogno di cure e di attenzioni.

Il **gruppo** permette di riscoprire le risorse da mettere in campo per il benessere proprio e dei propri cari. Gli incontri di gruppo sono tenuti da due psicologhe.

CON IL PATROCINIO DI

ROMA
Municipio IV



INFO:

Roma - zona Colli Aniene (Metro B Ponte Mammolo)

E-mail: aiutarsiadaiutare@gmail.com

 Famiglie e Alzheimer: Aiutarsi ad Aiutare

Tel: 349 4554419 - 338 9513454