



**ROMA CAPITALE**  
Municipio Roma III  
Assessorato allo Sport



# SPORT NEI PARCHI

In collaborazione con:



**Mercatino Conca d'Oro**



Cara Cittadina, caro Cittadino,

da domenica 30 marzo, il Municipio III darà il via all'iniziativa "Sport nei Parchi".

Un programma di sport libero e gratuito, rivolto a tutti, che mette a disposizione, nei parchi del territorio, tante occasioni di incontro per vivere insieme il verde e socializzare attraverso la pratica sportiva.

Parco delle Valli, Parco delle Sabine, Parco della Cecchina e Parco delle Betulle, sono le aree dove puoi trovare istruttori qualificati pronti a coinvolgerti nelle più svariate e divertenti attività: lezioni di auto difesa, tornei di mini volley e mini basket, lezioni di parkour, balli caraibici, ginnastica, zumba.

Gli amanti degli sport acquatici possono trovare aperte le porte della piscina comunale e se la tua passione è la bicicletta puoi partecipare ai percorsi storico - culturali in bici, organizzati dagli operatori del "Cicloclick" con soste fotografiche dedicate a ritrarre i nostri quartieri.

Le attività sono completamente gratuite e vengono offerte da 30 associazioni che mettono a disposizione i propri istruttori per realizzare il programma.

L'organizzazione di tutto questo è stata possibile grazie all'impegno, alle idee e alla collaborazione del nostro Associazionismo sportivo, del Fiduciario CONI, ma anche grazie al contributo concreto dello CSEN, della Fipav Provinciale, del Mercatino di Conca d'Oro e della Coop - Tirreno a cui va un ringraziamento particolare per il sostegno e la disponibilità dimostrata.

Promossa dall'Assessorato allo Sport del Municipio III, l'iniziativa ha l'obiettivo di ricreare il senso di appartenenza ad una comunità riscoprendo i sani valori dello sport al servizio della collettività.

Certi che questi eventi domenicali entreranno a far parte delle nostre sane abitudini e che attraverso lo Sport potremo tornare ad apprezzare il nostro Municipio, ti aspettiamo nel parco più vicino a casa tua.

L'Assessore allo Sport  
Federica Rampini

Il Presidente del Municipio  
Paolo Emilio Marchionne

**Per Info:**

**Ufficio Sport e Cultura** Via Umberto Fracchia, 45 Tel 06.69604.837/682/680

e-mail: [antonio.tabascio@comune.roma.it](mailto:antonio.tabascio@comune.roma.it)

**Assessorato alle Politiche Sportive** e-mail: [federica.rampini@comune.roma.it](mailto:federica.rampini@comune.roma.it)



## PARCO DELLE SABINE Polivalente Via Pupella Maggio

zona: Porta di Roma, Casale Nei  
mezzi collegati: 80B, 84, 381, 341  
punto di raccolta: gazebo davanti la scuola  
resp. parco: Claudio Volponi  
mail: lorenzoclaudio.volponi@sgsbp.it  
tel: 335 482744



## PARCO DELLE BETULLE Via Lina Cavalieri

zona: Serpentara  
mezzi collegati: 88, 93, 334  
punto di raccolta: gazebo entrata del parco  
resp. parco: Fabiana Colautti  
mail: faby\_65@tiscali.it  
tel: 333 2948151



## PARCO DELLA CECCHINA Via della Cecchina

zona: Talenti, Bufalotta  
mezzi collegati: 84, 86, 335, 336, 338, 341, 342  
punto di raccolta: gazebo vicino la pista pattinaggio  
resp. parco: Domenico Provvedi  
mail: domenicoprovvedi@libero.it  
tel: 347 7928164



## PARCO DELLE VALLI Via Conca d'Oro

zona: Conca d'Oro, Valli, Montesacro  
mezzi collegati: Metro B1, 38, 63, 83, 84, 88,  
92, 337, 338, 339, 341, 344  
punto di raccolta: gazebo pista d'atletica  
resp. parco: Angelo De Stradis  
mail: angelo.destradis@fastwebnet.it  
tel: 338 1201904



## PISCINA COMUNALE Via del Gran Paradiso, 93

zona: Tufello  
mezzi collegati: 63, 69, 84, 90, 336, 338, 341  
resp. piscina: Paola Pucello  
mail: lapiscina@tiscali.it



## CICLOCLICK

da piazza Sempione A cura dell'Associazione Fisicamente in IV  
mail: fisicamenteinquarta@gmail.com

# PRIMAVERA 2014

Tutte le attività avranno inizio alle ore 10:00

	 30 Marzo	6 Aprile	 13 Aprile	 27 Aprile	4 Maggio	11 Maggio	18 Maggio	25 Maggio
 PARCO DELLE SABINE	Mini Volley Mini Rugby Ginnastica Parkour Volley Yoga Pattinaggio Calcio a 5	Judo Volley Mini Volley Mini Rugby Mini Rugby Aerobica Dif. Personale	Volley Mini Volley Mini Rugby Ginn. Adulti Yoga Boxe Pilates	Volley Mini Volley Mini Rugby Ginn. Adulti Aerobica Yoga		Judo Volley Mini Volley Mini Rugby Mini Rugby Ginnastica Yoga Pattinaggio Calcio a 5	Volley Mini Volley Mini Rugby Ginn. Ritmica Aerobica Fusion Yoga	Volley Mini Volley Mini Rugby Aerobica Yoga
 PARCO DELLE BETULLE	Mini Volley Pallavolo Scherma Ginn. Dolce Ginn. Ritmica Stretching	Mini Volley Pallavolo Scherma Ginn. Dolce Ginn. Ritmica Stretching	Difesa Personale Scherma Ginn. Dolce Ginn. Ritmica Stretching Mini Volley Pallavolo	Pallavolo Scherma Ginn. Dolce Ginn. Ritmica Stretching	Mini Volley Pallavolo Scherma Ginn. Dolce Ginn. Ritmica Stretching	Mini Volley Scherma Ginn. Dolce Ginn. Ritmica Stretching Scherma	Dif. Personale Mini Volley Ginn. Dolce Scherma	Pallavolo Scherma Ginn. Dolce Ginn. Ritmica Stretching
 PARCO DELLA CECCHINA	Basket Volley Karate Calcio a 5 Danza Classica	Basket Volley Karate Calcio a 5 Danza Classica	Basket Volley Calcio a 5	Basket Volley Ginn. adulti	Basket Volley Parkour	Basket Volley Calcio a 5	Basket Volley Ginn. Adulti	Basket Volley
 PARCO DELLE VALLI	Giochi con la palla Pallavolo Bioenergetica Ginnastica Body cumbia	Zumba Yoga Pallavolo Atletica Parkour Ginnastica Difesa Personale Rugby	Giochi con la palla Pallavolo Bioenergetica Ginnastica	Pallavolo Atletica Ginnastica Rugby Difesa Personale	NTC Flexzone Giochi con la palla Bioenergetica Ginnastica Zumba fitness Rugby Difesa Personale	Pallavolo Atletica Ginnastica Rugby Difesa Personale	Giochi con la palla Pallavolo Ginnastica	Pallavolo Atletica Rugby
 PISCINA COMUNALE			Nuoto per famiglie Acqua Gym Nuoto libero			Nuoto per famiglie Acqua Gym Nuoto libero		


N.B. in caso di pioggia le lezioni non si terranno, per info contattare l'ufficio Sport e Cultura

# AUTUNNO 2014

Tutte le attività avranno inizio alle ore 10:00

	14 Settembre	21 Settembre	 28 Settembre	 5 Ottobre	12 Ottobre	19 Ottobre	26 Ottobre
 PARCO DELLE SABINE	Zumba Yoga	Rugby Yoga, Volley Mini Volley Mini Rugby Ginnastica Parkour Pattinaggio Calcio a 5	Volley Mini Volley Mini Rugby Ginn. Dolce Aerobica Dif. Personale Yoga	Yoga, Volley Mini Volley Mini Rugby Ginnastica Pattinaggio Calcio a 5 NTC Flexzone	Rugby Volley Mini Volley Mini Rugby Ginn. Dolce Aerobica	Yoga, Volley Mini Volley Mini Rugby Ginnastica Parkour Pattinaggio Calcio a 5	Volley Mini Volley Mini Rugby Ginn. Dolce Aerobica
 PARCO DELLE BETULLE	Mini Volley Scherma Ginn. Dolce Ginn. Ritmica Stretching Salsa Baciata Balli di gruppo	Mini Volley Dif. Personale Scherma Ginn. Dolce Salsa Baciata Balli di gruppo	Mini Volley Pallavolo Scherma Ginn. Dolce Ginn. Ritmica Stretching Salsa Baciata Balli di gruppo	Mini Volley Scherma Ginn. Dolce Ginn. Ritmica Stretching Salsa Baciata Balli di gruppo	Mini Volley Scherma Ginn. Dolce Ginn. Ritmica Stretching Salsa Baciata Balli di gruppo	Mini Volley Pallavolo Scherma Ginn. Dolce Ginn. Ritmica Ginn. Adulti Stretching	Mini Volley Pallavolo Scherma Ginn. Dolce Ginn. Ritmica Stretching
 PARCO DELLA CECCHINA	Basket Volley Karate Danza Classica	Basket Volley Karate Calcio a 5 Danza Classica	Basket Volley Karate Calcio a 5 Danza Classica	Basket Volley Karate Calcio a 5 Danza Classica Parkour	Basket Volley Calcio a 5	Basket Volley	Basket Volley Rugby
 PARCO DELLE VALLI	Giochi con la palla Pallavolo Bioenergetica Parkour Difesa Personale	Boxe Pilates Pallavolo Atletica Difesa Personale	Giochi con la palla Pallavolo Bioenergetica Body cumbia Rugby	Pallavolo Atletica Tai Chi Kung Rugby	Giochi con la palla Pallavolo Bioenergetica	Fusion Yoga Pallavolo Atletica	Giochi con la palla Pallavolo Bioenergetica
 PISCINA COMUNALE			Nuoto per famiglie Acqua Gym Nuoto libero				Nuoto per famiglie Acqua Gym Nuoto libero

N.B. In caso di pioggia le lezioni non si terranno, per info contattare l'ufficio Sport e Cultura

CICLOCLICK  
A cura dell'Associazione Fiscicamente in IV  
percorsi storico - culturali in bici con soste fotografiche dedicate a ritrarre i nostri quartieri.  
Individua sul calendario la  , partenza ore 10.00 da Piazza Sempione, 15. Per info: fiscicamenteinivarta@gmail.com



# Associazioni sportive aderenti:

- **A.P.D. G.B. Vico** - fedesanctis@gmail.com
- **A.P.D. Sempione** - m.fioramanti@tiscali.it
- **A.S.D. Acqua Azzurra** - m.marchione@assport.org
- **A.S.D. Dharma** - info@asddharma.org
- **A.S.D. Eurosport 2000 Roma** - pi\_eurosport2000@yahoo.it
- **A.S.D. Officina** - lucadot74@gmail.com
- **A.S.D. Petrarca Roma** - liliana.canavacci@virgilio.it
- **A.S.D. Rugby Nuovo Salario** - admin@rugbynuovosalario.it
- **A.S.D. Serpentara** - m.fioramanti@tiscali.it
- **A.S.D. Verri** - fedesanctis@gmail.com
- **A.S.D. Siempre Pa'Lante** - siempre.palante@yahoo.it
- **A.S. Montesacro Basket Roma** - marco.dilernia@tiscali.it
- **Accademia Antiaggressione Kraw Maga** - miozzicarlo@libero.it
- **Associazione Italia Parkour** - info@parkour.it
- **Diamond Roma Pallavolo** - diamondroma@virgilio.it
- **G.S. Barrili** - alessio.mautone@ingv.it
- **POL. Ludus** - colmassimiliano@gmail.com
- **POL. M.S.E.** - santucci pierluigi@libero.it
- **POL. Nobel** - minasi.paolo@libero.it
- **POL. Piva** - angelo.destradis@fastwebnet.it
- **POL. Rinascita** - michele.barillari@alice.it
- **POL. Valsugana** - luciagajanibilli@hotmail.it
- **POL. Vico 4** - asdvicoquarta.roma@tiscali.it
- **Scuola Sportiva 2** - dmenicoproveddi@libero.it
- **Sport a Scuola Jean Piaget** - dockss@libero.it
- **Sporting Club Fidene** - sportingclubfidene@gmail.com
- **Sport a Scuola Anna Magnani** - patrizia.aminta@gmail.com
- **Fisicamente in IV - CicloClick** - fisicamenteinquarta@gmail.com
- **Piscina Comunale** - lapiscina@tiscali.it - Via del Gran Paradiso, 93
- **Virgin Active Talenti** - romatalenti@virginactive.it - Via Dario Niccodemi, 75

## Per Info:

**Ufficio Sport e Cultura** Via Umberto Fracchia, 45 Tel 06.69604.837/682/680

e-mail: antonio.tabascio@comune.roma.it

**Assessorato alle Politiche Sportive** e-mail: federica.rampini@comune.roma.it