



Scuole d'Arte e dei Mestieri
SCIENZA E TECNICA

Corso: **ERBORISTERIA – AROMATERAPIA APPLICATA**

Edizione: **2023-2024**

Durata intervento: **40 Ore annuali**

Ore settimanali: **4**

N. giorni: **1**

Allievi n. **10**

Materia	N. ore
Storia dell'aromaterapia	8
Aromaterapia applicata	32
Totale	40

Requisiti di accesso: Il corso si rivolge a tutti gli interessati ai temi proposti e a tutti coloro che, già in possesso di una cultura erboristica, intendano approfondire gli argomenti inerenti alla aromaterapia applicata.

Obiettivi specifici: Acquisire le conoscenze di base sulla Aromaterapia applicata e sul corretto uso degli oli essenziali.

Programma:

Il corso punta ad approfondire i seguenti argomenti: l'uso degli oli essenziali come integrazione alla salute della persona sino ad arrivare a livelli più avanzati di approfondimento scientifico, analisi della loro azione sul sistema emozionale; la piramide olfattiva; note aromatiche e loro miscelazione a scopo salutistico, cosmetico e ambientale; la fumigazione.

Storia della Aromaterapia: uso degli oli essenziali nella storia dagli egizi ai tempi moderni; la via delle spezie e le essenze mediterranee; incensi, smudge e fumigazioni; storia del profumo.

Aromaterapia applicata: profilo chimico e aromatogramma; vettori e oleoliti; idrolati; relazione degli oli essenziali e sistema limbico, olfattivo e gustativo; piramide olfattiva, cenni di cromoterapia e musicoterapia, relazione tra note olfattive, memoria ed emozioni, miscelazione delle note; monografie dei principali oli essenziali e relativo organotropismo; corretto utilizzo terapeutico, tossicità e sinergia con altri rimedi fitoreapici, applicazione pratica.

Prove finali

Realizzazione di una miscela personalizzata con un elaborato monografico di un olio essenziale a scelta.
SCRUTINIO