

MENU ESTIVO (01/04 - 31/10) NIDO 7 - 8 MESI

SPUNTINO Ore 9/9,30: Frutta fresca

	I N 1	II N 7	III N 7	IV N 3	V N 1	VI N 7	VII N 1	VIII N 1	IX N 13
L U N E D I	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e crema multiceraleali Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure , lenticchie e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento
M A R T E D I	N 15 Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	N 11 Brodo vegetale con passato di verdure , fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	N 13 Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e crema di riso Merenda: Latte di proseguimento	N 11 Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	N 15 Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	N 9 Brodo vegetale con passato di verdure , fagioli e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	N 7 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	N 17 Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino Merenda: Latte di proseguimento	N 7 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento
M E R C O L E D I	N 7 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	N 3 Brodo vegetale con passato di verdure e crema multiceraleali Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	N 11 Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	N 7 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	N 5 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	N 15 Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	N 15 Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	N 7 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	N 5 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento
G I O V E D I	N 3 Brodo vegetale con passato di verdure e crema multiceraleali Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	N 15 Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	N 1 Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	N 1 Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	N 7 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	N 7 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	N 11 Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	N 5 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	N 19 Crema di carote con semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento
V E N E R D I	N 11 Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	N 7 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	N 7 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	N 17 Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino Merenda: Latte di proseguimento	N 11 Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	N 5 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	N 7 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	N 11 Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	N 9 Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e crema di riso Merenda: Latte di proseguimento

INDICAZIONI

Il menu non deve essere inteso in modo rigido e immutabile, ma come uno schema generale che fornisca le indicazioni per la composizione del pasto consumato al nido in questa fascia di età, in quanto alcuni bambini potrebbero non aver ancora assunto gli alimenti previsti nel menu. A tale proposito si raccomanda di introdurre nuovi alimenti in modo graduale, dopo averli testati in ambito familiare.

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) NIDO 9-12 MESI

Ore 9/9,30: N 403 Frutta fresca di stagione

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	N 47 Pastina all'olio e parmigiano Petto di pollo al vapore tritato/omogeneizzato di pollo Purea di carote Pane Merenda: yogurt	N 35 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: yogurt	N 32 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Carne di maiale al vapore tritata/omogeneizzato di manzo Pane Merenda: yogurt	N 34 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Parmigiano Pane Merenda: yogurt	N 32 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Fesa di tacchino al vapore tritata/omogeneizzato di tacchino Pane Merenda: yogurt	N 24 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: yogurt	N 50 Pastina all'olio e parmigiano Carne di bovino al vapore tritata/omogeneizzato di manzo Purea di zucchine Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 23 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Robiola Pane Merenda: yogurt	N 42 Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Pane Merenda: yogurt
M A R T E D I	N 30 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di limanda al vapore tritati/omogeneizzato di nasello Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 40 Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 23 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Robiola Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 30 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di merluzzo al vapore tritati/omogeneizzato di pesce Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 24 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 40 Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 30 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di merluzzo al vapore tritati/omogeneizzato di orata Pane Merenda: yogurt	N 42 Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 24 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento
M E R C O L E D I	N 24 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: yogurt	N 23 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Ricotta Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 40 Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 24 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: yogurt	N 22 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di limanda al vapore tritati / omogeneizzato di salmone Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 33 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Robiola Pane Merenda: yogurt	N 24 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 30 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di limanda al vapore tritati/omogeneizzato di pesce Pane Merenda: yogurt	N 32 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Carne di bovino al vapore tritata / omogeneizzato manzo Pane Merenda: Latte di proseguimento
G I O V E D I	N 34 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Parmigiano Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 22 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di platessa al vapore tritati/omogeneizzato di platessa Pane Merenda: yogurt	N 24 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 47 Pastina all'olio e parmigiano Petto di pollo al vapore tritato/omogeneizzato di pollo Purea di carote Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 23 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Ricotta Pane Merenda: yogurt	N 32 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Fesa di tacchino al vapore tritata/omogeneizzato di tacchino Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 40 Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: yogurt	N 32 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Carne di bovino al vapore tritata / omogeneizzato manzo Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 45 Crema di carote con semolino Filetti di merluzzo al vapore tritati/omogeneizzato di nasello Pane Merenda: yogurt
V E N E R D I	N 40 Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: yogurt	N 32 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Carne di bovino al vapore tritata/omogeneizzato di manzo Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 22 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di spigola al vapore tritati/omogeneizzato di spigola Pane Merenda: yogurt	N 42 Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 40 Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 22 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di platessa al vapore tritati/omogeneizzato di pesce Pane Merenda: yogurt	N 34 Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Parmigiano Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 24 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	N 23 Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Ricotta Pane Merenda: Latte di proseguimento

INDICAZIONI

Il menu non deve essere inteso in modo rigido e immodificabile, ma come uno schema generale che fornisca le indicazioni per la composizione del pasto consumato al nido in questa fascia di età, in quanto alcuni bambini potrebbero non aver ancora assunto gli alimenti previsti nel menu. A tale proposito si raccomanda di introdurre nuovi alimenti in modo graduale, dopo averli testati nell'ambito familiare.

2.5 MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) NIDO 13-18 MESI e 19-24 MESI

SPUNTINO ore 9:00-9:30 N 403 - Frutta fresca										
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	N 126 - Riso alla parmigiana N 205 - Bocconcini di pollo al tegame N 319 - Spinaci all'olio N 402 - Pane	N 114 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro fresco e basilico N 215 - Frittata N 326 - Zucchine trifolate N 402 - Pane	N 112 - Pasta (conchigliette) al pesto delicato N 204 - Bocconcini di maiale al tegame N 309 - Fagiolini all'olio N 402 - Pane	N 119 - Pasta (pipe piccole rigate) all'ortolana N 236 - Tortino di patate N 402 - Pane	N 118 - Pasta all'olio e parmigiano (mezzi fusilli) N 208 - Fesa di tacchino al limone N 325 - Zucchine gratinate N 402 - Pane	N 124 - Pasta (mezze penne rigate) rosa N 237 - Uova strapazzate N 304 - Carote all'olio N 402 - Pane	N 107 - Crema di verdure con pasta (stelline) N 201 - Arrosto di bovino N 309 - Fagiolini all'olio N 402 - Pane	N 106 - Crema di piselli con pasta (conchigliette) N 211 - Caciotta dolce N 320 - Spinaci all'olio e parmigiano N 402 - Pane	N 134 - Risotto con zucchine N 232 - Straccetti di pollo cremolati N 302 - Bieta all'olio N 402 - Pane
	Merenda	N 511 - Yogurt e cereali	N 505 - Latte e Biscotti	N 501 - Focaccia bianca soffice	N 504 - Gelato fior di latte	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate	N 511 - Yogurt e cereali	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate	N 511 - Yogurt e cereali	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate
M A R T E D I	P r a n z o	N 114 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro fresco e basilico N 235 - Tortino di limanda N 304 - Carote all'olio N 402 - Pane	N 118 - Pasta (pipe piccole rigate) all'olio e parmigiano N 234 - crocchette di patate e fagioli cannellini N 402 - Pane	N 107 - Crema di verdure con pasta (semi di melone) N 214 - Robiola N 315 - Patate al tegame N 402 - Pane	N 111 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano N 220 - Medaglioni di merluzzo N 319 - Spinaci all'olio N 402 - Pane	N 102 - Crema di ceci con pasta (stelline) N 237 - Uova strapazzate N 305 - Carote stufate N 402 - Pane	N 129 - Risotto allo zafferano N 226 - Polpette di carne mista al pomodoro N 302 - Bieta all'olio N 402 - Pane	N 117 - Pasta (mezzi fusilli) al trito vegetale N 221 - Medaglioni di merluzzo al limone N 326 - Zucchine trifolate N 402 - Pane	N 110 - Farro all'ortolana N 203 - Arrosto di tacchino N314 - Patate al forno N 402 - Pane	N 116 - Pasta (conchigliette) al sugo di spigola N 215 - Frittata N 319 - Spinacia all'olio N 402 - Pane
	Merenda	N 505 - Latte e Biscotti	N 511 - Yogurt e cereali	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate	N 505 - Latte e Biscotti	N 511 - Yogurt e cereali	N 505 - Latte e Biscotti	N 511 - Yogurt e cereali	N 503 - Frullato di banana con latte	N 511 - Yogurt e cereali
M E R C O L E D I	P r a n z o	N 102 - Crema di ceci con pasta (stelline) N 237 - Uova strapazzate N 325 - Zucchine gratinate N 402 - Pane	N 107 - Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) N 230 - Ricotta N 319 - Spinaci all'olio N 402 - Pane	N 131 - Risotto con crema di piselli N 205 - Bocconcini di pollo al tegame N 317 - Purea di carote N 402 - Pane	N 117 - Pasta (mezze penne rigate) al trito vegetale N 218 - Frittata con zucchine N 402 - Pane	N 112 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto delicato N 235 - Tortino di limanda N 302 - Bieta all'olio N 402 - Pane	N 105 - Crema di lenticchie con pasta (stelline) N 214 - Robiola N 325 - Zucchine gratinate N 402 - Pane	N 126 - Riso alla parmigiana N 232 - Straccetti di pollo cremolati N 315 - Patate al tegame N 402 - Pane	N 122 - Pasta (mezze penne rigate) con zucchine N 235 - Tortino di limanda N 309 - Fagiolini all'olio N 402 - Pane	N 135 - Timballo di pasta (mezze penne rigate) N 305 - Carote stufate N 402 - Pane
	Merenda	N 503 - Frullato di banana con latte	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate	N 511 - Yogurt e cereali	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate	N 507 - Pane (a fette) e pomodoro	N 501 - Focaccia bianca soffice	N 503 - Frullato di banana con latte	N 504 - Gelato fior di latte	N 501 - Focaccia bianca soffice
G I O V E D I	P r a n z o	N 119 - Pasta (mezzi fusilli) all'ortolana N 211 - Caciotta dolce N 309 - Fagiolini all'olio N 402 - Pane	N 122 - Pasta (mezze penne rigate) con zucchine N 231 - Sformatino di platessa N 305 - Carote stufate N 402 - Pane	N 123 - Pasta (ditalini rigati) e patate N 237 - Uova strapazzate N 302 - Bieta all'olio N 402 - Pane	N 112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto delicato N 232 - Straccetti di pollo cremolati N 304 - Carote all'olio N 402 - Pane	N 128 - Risotto al ragù di carne N 230 - Ricotta N 314 - Patate al forno N 402 - Pane	N 119 - Pasta (conchigliette) all'ortolana N 206 - Bocconcini di tacchino N 309 - Fagiolini all'olio N 402 - Pane	N 103 - Crema di fagioli con pasta (semi di melone) N 217 - Frittata con spinaci N 402 - Pane	N 114 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro fresco e basilico N 228 - Polpettone di bovino N 326 - Zucchine trifolate N 402 - Pane	N 111 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano N 220 - Medaglioni di merluzzo N 316 - Patate all'olio N 402 - Pane
	Merenda	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate	N 507 - Pane (a fette) e pomodoro	N 503 - Frullato di banana con latte	N 501 - Focaccia bianca soffice	N 505 - Latte e Biscotti	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate	N 501 - Focaccia bianca soffice	N 505 - Latte e Biscotti	N 503 - Frullato di banana con latte
V E N E R D I	P r a n z o	N 115 - Pasta (pipe piccole rigate) al ragù di carne N 236 - Tortino di patate N 402 - Pane	N 129 - Risotto allo zafferano N 228 - Polpettone di bovino N 302 - Bieta all'olio N 402 - Pane	N 118 - Pasta (pipe piccole rigate) all'olio e parmigiano N 224 - Medaglioni di spigola N 326 - Zucchine trifolate N 402 - Pane	N 104 - Crema di lenticchie con farro N 230 - Ricotta N 309 - Fagiolini all'olio N 402 - Pane	N 119 - Pasta (mezze penne rigate) all'ortolana N 204 - Bocconcini di maiale al tegame N 320 - Spinaci all'olio e parmigiano N 402 - Pane	N 122 - Pasta (mezzi fusilli) con zucchine N 231 - Sformatino di platessa N 316 - Patate all'olio N 402 - Pane	N 120 - Pasta (maccheroncini all'uovo) al pomodoro N 214 - Robiola N 302 - Bieta all'olio N 402 - Pane	N 107 - Crema di verdure con pasta (pipe piccole rigate) N 237 - Uova strapazzate N 304 - Carote all'olio N 402 - Pane	N 103 - Crema di fagioli con pasta (stelline) N 230 - Ricotta N 325 - Zucchine gratinate N 402 - Pane
	Merenda	N 501 - Focaccia bianca soffice	N 504 - Gelato fior di latte	N 505 - Latte e Biscotti	N 511 - Yogurt e cereali	N 503 - Frullato di banana con latte	N 504 - Gelato fior di latte	N 505 - Latte e Biscotti	N 507 - Pane (a fette) e pomodoro	N 505 - Latte e Biscotti

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati

Avvertenze per la fascia di età 13-18 mesi: i formati di pasta devono essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutitorie, nel caso non siano completamente sviluppati adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente. Eventuali sostituzioni per la fascia di età 13-18 mesi: Fagiolini con carote all'olio/zucca al tegame; bocconcini e arrosti di carne con preparati come polpette; Provolone e Caciotta dolce con Crescenza o Ricotta

2.5 MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) NIDO 13-18 MESI e 19-24 MESI

<p>N 601 Composizione cestino freddo</p>	<ul style="list-style-type: none">• 1 panino all'olio da 25 g con 15 g di prosciutto cotto• 1 panino all'olio da 25 g con 15 g di formaggio caciotta dolce• 1 confezione di frollini al miele equo e solidale in monoporzione da 16,5 g• 1 confezione di polpa di frutta da 100 g• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino di metà mattina da inserire:</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 confezione di polpa di frutta da 100 g
<p><small>N.B. I cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</small></p>	

2.7 MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) NIDO 25-36 MESI

SPUNTINO ore 9:00-9:30 N 403 - Frutta fresca										
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	N 126 - Riso alla parmigiana N 205 - Bocconcini di pollo al tegame N 319 - Spinaci all'olio N 402 - Pane	N 114 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro fresco e basilico N 215 - Frittata N 326 - Zucchine trifolate N 402 - Pane	N 112 - Pasta (conchigliette) al pesto delicato N 204 - Bocconcini di maiale al tegame N 309 - Fagiolini all'olio N 402 - Pane	N 119 - Pasta (pipe piccole rigate) all'ortolana N 236 - Tortino di patate N 402 - Pane	N 118 - Pasta all'olio e parmigiano (mezzi fusilli) N 208 - Fesa di tacchino al limone N 325 - Zucchine gratinate N 402 - Pane	N 124 - Pasta (mezze penne rigate) rosa N 237 - Uova strapazzate N 304 - Carote all'olio N 402 - Pane	N 107 - Crema di verdure con pasta (stelline) N 201 - Arrosto di bovino N 309 - Fagiolini all'olio N 402 - Pane	N 106 - Crema di piselli con pasta (conchigliette) N 211 - Caciotta dolce N 320 - Spinaci all'olio e parmigiano N 402 - Pane	N 134 - Risotto con zucchine N 232 - Straccetti di pollo cremolati N 313 - Insalata di pomodori N 402 - Pane
	Merenda	N 511 - Yogurt e cereali	N 505 - Latte e Biscotti	N 501 - Focaccia bianca soffice	N 504 - Gelato fior di latte	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate	N 511 - Yogurt e cereali	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate	N 511 - Yogurt e cereali	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate
M A R T E D I	P r a n z o	N 114 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro fresco e basilico N 235 - Tortino di limanda N 304 - Carote all'olio N 402 - Pane	N 118 - Pasta (pipe piccole rigate) all'olio e parmigiano N 234 - crocchette di patate e fagioli cannellini N 402 - Pane	N 107 - Crema di verdure con pasta (semi di melone) N 214 - Robiola N 315 - Patate al tegame N 402 - Pane	N 111 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano N 220 - Medaglioni di merluzzo N 312 - Insalata cappuccina N 402 - Pane	N 102 - Crema di ceci con pasta (stelline) N 237 - Uova strapazzate N 305 - Carote stufate N 402 - Pane	N 129 - Risotto allo zafferano N 226 - Polpette di carne mista al pomodoro N 302 - Bieta all'olio N 402 - Pane	N 117 - Pasta (mezzi fusilli) al trito vegetale N 221 - Medaglioni di merluzzo al limone N 326 - Zucchine trifolate N 402 - Pane	N 110 - Farro all'ortolana N 203 - Arrosto di tacchino N314 - Patate al forno N 402 - Pane	N 116 - Pasta (conchigliette) al sugo di spigola N 215 - Frittata N 319 - Spinacia all'olio N 402 - Pane
	Merenda	N 505 - Latte e Biscotti	N 511 - Yogurt e cereali	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate	N 505 - Latte e Biscotti	N 511 - Yogurt e cereali	N 505 - Latte e Biscotti	N 511 - Yogurt e cereali	N 503 - Frullato di banana con latte	N 511 - Yogurt e cereali
M E R C O L E D I	P r a n z o	N 102 - Crema di ceci con pasta (stelline) N 237 - Uova strapazzate N 325 - Zucchine gratinate N 402 - Pane	N 107 - Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) N 214 - Robiola N 313 - Insalata di pomodori N 402 - Pane	N 131 - Risotto con crema di piselli N 205 - Bocconcini di pollo al tegame N 317 - Pura di carote N 402 - Pane	N 117 - Pasta (mezze penne rigate) al trito vegetale N 218 - Frittata con zucchine N 402 - Pane	N 112 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto delicato N 235 - Tortino di limanda N 302 - Bieta all'olio N 402 - Pane	N 105 - Crema di lenticchie con pasta (stelline) N 214 - Robiola N 313 - Insalata di pomodori N 402 - Pane	N 126 - Riso alla parmigiana N 232 - Straccetti di pollo cremolati N 315 - Patate al tegame N 402 - Pane	N 122 - Pasta (mezze penne rigate) con zucchine N 235 - Tortino di limanda N 309 - Fagiolini all'olio N 402 - Pane	N 135 - Timballo di pasta (mezze penne rigate) N 305 - Carote stufate N 402 - Pane
	Merenda	N 503 - Frullato di banana con latte	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate	N 511 - Yogurt e cereali	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate	N 507 - Pane (a fette) e pomodoro	N 501 - Focaccia bianca soffice	N 503 - Frullato di banana con latte	N 504 - Gelato fior di latte	N 501 - Focaccia bianca soffice
G I O V E D I	P r a n z o	N 119 - Pasta (mezzi fusilli) all'ortolana N 211 - Caciotta dolce N 312 - Insalata cappuccina N 402 - Pane	N 122 - Pasta (mezze penne rigate) con zucchine N 231 - Sformatino di platessa N 305 - Carote stufate N 402 - Pane	N 123 - Pasta (ditalini rigati) e patate N 237 - Uova strapazzate N 302 - Bieta all'olio N 402 - Pane	N 112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto delicato N 232 - Straccetti di pollo cremolati N 304 - Carote all'olio N 402 - Pane	N 128 - Risotto al ragù di carne N 230 - Ricotta N 314 - Patate al forno N 402 - Pane	N 119 - Pasta (conchigliette) all'ortolana N 206 - Bocconcini di tacchino N 309 - Fagiolini all'olio N 402 - Pane	N 103 - Crema di fagioli con pasta (semi di melone) N 217 - Frittata con spinaci N 402 - Pane	N 114 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro fresco e basilico N 228 - Polpettone di bovino N 326 - Zucchine trifolate N 402 - Pane	N 111 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano N 220 - Medaglioni di merluzzo N 316 - Patate all'olio N 402 - Pane
	Merenda	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate	N 507 - Pane (a fette) e pomodoro	N 503 - Frullato di banana con latte	N 501 - Focaccia bianca soffice	N 505 - Latte e Biscotti	N 508 - Polpa di frutta e Fette Biscottate	N 501 - Focaccia bianca soffice	N 505 - Latte e Biscotti	N 503 - Frullato di banana con latte
V E N E R D I	P r a n z o	N 115 - Pasta (pipe piccole rigate) al ragù di carne N 236 - Tortino di patate N 402 - Pane	N 129 - Risotto allo zafferano N 228 - Polpettone di bovino N 302 - Bieta all'olio N 402 - Pane	N 118 - Pasta (pipe piccole rigate) all'olio e parmigiano N 224 - Medaglioni di spigola N 326 - Zucchine trifolate N 402 - Pane	N 104 - Crema di lenticchie con farro N 212 - Crescenza N 309 - Fagiolini all'olio N 402 - Pane	N 119 - Pasta (mezze penne rigate) all'ortolana N 204 - Bocconcini di maiale al tegame N 320 - Spinaci all'olio e parmigiano N 402 - Pane	N 122 - Pasta (mezzi fusilli) con zucchine N 31 - Sformatino di platessa N 316 - Patate all'olio N 402 - Pane	N 120 - Pasta (maccheroncini all'uovo) al pomodoro N 225 - Mozzarella N 302 - Bieta all'olio N 402 - Pane	N 107 - Crema di verdure con pasta (pipe piccole rigate) N 237 - Uova strapazzate N 312 - Insalata cappuccina N 402 - Pane	N 103 - Crema di fagioli con pasta (stelline) N 230 - Ricotta N 325 - Zucchine gratinate N 402 - Pane
	Merenda	N 501 - Focaccia bianca soffice	N 504 - Gelato fior di latte	N 505 - Latte e Biscotti	N 511 - Yogurt e cereali	N 503 - Frullato di banana con latte	N 504 - Gelato fior di latte	N 505 - Latte e Biscotti	N 507 - Pane (a fette) e pomodoro	N 505 - Latte e Biscotti

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati

2.7 MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) NIDO 25-36 MESI

<p>N 602 Composizione cestino freddo</p>	<ul style="list-style-type: none">• 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto• 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce• 1 confezione di frollini al miele equo e solidale in monoporzione da 16,5 g• 1 confezione di polpa di frutta da 100 g• 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino di metà mattina da inserire:</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 banana bio equo e solidale da 150 g
<p><small>N.B. I cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</small></p>	

12.1 MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SEZIONE PONTE/ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	Spuntino	Banana	Plum cake allo yogurt	Schiacciatine	Frutta di stagione	Cracker	Banana	Cracker	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine
	P r a n z o	137 - Riso alla parmigiana 232 - Petto di pollo al limone 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	119 - Pasta al pomodoro e basilico 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 334 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Frutta	117 bis - Pasta al pesto senza aglio 204 - Boccconcini di maiale panati 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	127 - Pasta all'ortolana 249 - Tortino di patate 402 - Pane 405 - Gelato	126 - Pasta all'olio e parmigiano 211 - Fesa di tacchino al tegame 333 - Zucchine gratinate 402 - Pane 404 - Frutta	133 - Pasta rosa 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	110 - Crema di verdure con pasta 240 - Scaloppina di bovino 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	108 - Pasta con piselli 214 - Asiago 327 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 404 - Frutta	145 - Risotto con zucchine 233 - Petto di pollo panato 316 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Ciambellone	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata	Focaccia bianca soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone	Crostatina con marmellata di frutta	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata
M A R T E D I	Spuntino	Schiacciatine	Frutta di stagione	Plumcake allo yogurt	Cracker	Banana	Cracker	Plumcake allo yogurt	Frutta di stagione	Cracker
	P r a n z o	119 - Pasta al pomodoro e basilico 248 - Tortino di limanda 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	126 - Pasta all'olio e parmigiano 247 - Crochette di patate e fagioli cannellini 402 - Pane 405 - Gelato	110 - Crema di verdure con pasta 217 - Montasio 321 - Patate al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	115 - Pasta al burro e parmigiano 209 - Bastoncini di merluzzo della cuoca 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	102 - Crema di ceci con pasta 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	140 - Risotto allo zafferano 243 - Straccetti di bovino 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	123 - Pasta al trito vegetale 228 - Medaglioni di merluzzo al limone 334 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Frutta	112 - Farro all'ortolana 224 - Fuso di pollo arrosto 321 - Patate al tegame 402 - Pane 405 - Gelato	121 - Pasta al sugo di spigola 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Panino all'olio con marmellata	Focaccia bianca soffice	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone	Crostatina con marmellata di frutta	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Focaccia bianca soffice	Crostatina con marmellata di frutta
M E R C O L E D I	Spuntino	Plum cake allo yogurt	Schiacciatine	Cracker	Banana	Frutta di stagione	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine	Cracker	Banana
	P r a n z o	108 - Pasta con piselli 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 333 - Zucchine gratinate 402 - Pane 404 - Frutta	118 - Pasta al pomodoro 219 - Robiola 316 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Frutta	142 - Riso con piselli 232 - Petto di pollo al limone 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	123 - Pasta al trito vegetale 223 - Frittata con zucchine 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	117 bis - Pasta al pesto senza aglio 248 - Tortino di limanda 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 405 - Gelato	107 - Pasta con lenticchie 219 - Robiola 316 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Frutta	137 - Riso alla parmigiana 224 - Fuso di pollo arrosto 321 - Patate al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	130 - Pasta con zucchine 209 - Bastoncini di merluzzo della cuoca 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	113 - Lasagna 304 - Carote al tegame 402 - Pane 405 - Gelato
	Merenda	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone	Focaccia bianca soffice	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone
G I O V E D I	Spuntino	Frutta di stagione	Cracker	Banana	Schiacciatine	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione
	P r a n z o	127 - Pasta all'ortolana 215 - Caciotta dolce 319 - Insalata verde 402 - Pane 405 - Gelato	130 - Pasta con zucchine 248 - Tortino di limanda 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	131 - Pasta e patate 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	117 bis - Pasta al pesto senza aglio 224 - Fuso di pollo arrosto 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	139 - Risotto al ragù di carne 231 - Mozzarella vaccina 320 - Patate al forno 402 - Pane 404 - Frutta	127 - Pasta all'ortolana 205 - Boccconcini di tacchino 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 316 - Insalata di pomodori 402 - Pane 405 - Gelato	119 - Pasta al pomodoro e basilico 236 - Polpettone di bovino 334 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Frutta	115 - Pasta al burro e parmigiano 227 - Medaglioni di merluzzo 322 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Focaccia bianca soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone	Panino all'olio con marmellata	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata	Focaccia bianca soffice	Ciambellone	Focaccia bianca soffice
V E N E R D I	Spuntino	Cracker	Banana	Frutta di stagione	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine	Frutta di stagione	Banana	Schiacciatine	Plumcake allo yogurt
	P r a n z o	120 - Pasta al ragù di carne 249 - Tortino di patate 402 - Pane 404 - Frutta	140 - Risotto allo zafferano 225 - Hamburger di bovino 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	126 - Pasta all'olio e parmigiano 230 - Medaglioni di spigola 334 - Zucchine trifolate 402 - Pane 405 - Gelato	106 - Farro con lenticchie 216 - Crescenza 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	127 - Pasta all'ortolana 202 - Arrosto di maiale 327 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 404 - Frutta	130 - Pasta con zucchine 248 - Tortino di limanda 322 - Patate all'olio 402 - Pane 405 - Gelato	134 bis - Pizza rossa 231 - Mozzarella vaccina 302 - Bieta all'olio 404 - Frutta	147 - Insalata di pasta mediterranea 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta 238 - Ricotta 333 - Zucchine gratinate 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone	Focaccia bianca soffice	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata	Focaccia bianca soffice	Ciambellone	Panino all'olio con marmellata	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg

.Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati; i legumi possono essere somministrati anche in crema, se maggiormente graditi. Il formato della pasta deve essere adatto alla fascia di età e alla preparazione; nella settimana non deve essere ripetuto lo stesso formato di pasta.

12.1 MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SEZIONE PONTE/ADULTI

<p>501</p> <p>Composizione cestino freddo</p>	<p>Bambini</p>	<p>1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 1 pacchetto di cracker bio non salati in superficie da 25 g</p>	<p>Adulti</p>	<p>1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 succo di frutta senza zuccheri aggiunti (confezione da 200 ml) 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetto di cracker bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>				

12.2 MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA DELL'INFANZIA/ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	Spuntino	Banana	Plum cake allo yogurt	Schiacciatine	Frutta di stagione	Cracker	Banana	Cracker	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine
	P r a n z o	137 - Riso alla parmigiana 232 - Petto di pollo al limone 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	119 - Pasta al pomodoro e basilico 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 334 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Frutta	117 bis - Pasta al pesto senza aglio 204 - Boccconcini di maiale panati 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	127 - Pasta all'ortolana 249 - Tortino di patate 402 - Pane 405 - Gelato	136 - Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia 211 - Fesa di tacchino al tegame 333 - Zucchine gratinate 402 - Pane 404 - Frutta	133 - Pasta rosa 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	110 - Crema di verdure con pasta 240 - Scaloppina di bovino 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	108 - Pasta con piselli 214 - Asiago 327 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 404 - Frutta	145 - Risotto con zucchine 233 - Petto di pollo panato 316 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Ciambellone	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata	Focaccia bianca soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone	Crostatina con marmellata di frutta	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata
M A R T E D I	Spuntino	Schiacciatine	Frutta di stagione	Plumcake allo yogurt	Cracker	Banana	Cracker	Plumcake allo yogurt	Frutta di stagione	Cracker
	P r a n z o	119 - Pasta al pomodoro e basilico 248 - Tortino di limanda 305 - Carote alla Julienne 402 - Pane 404 - Frutta	126 - Pasta all'olio e parmigiano 247 - Crochette di patate e fagioli cannellini 402 - Pane 405 - Gelato	110 - Crema di verdure con pasta 217 - Montasio 321 - Patate al tegame 403 - Pane integrale 404 - Frutta	115 - Pasta al burro e parmigiano 209 - Bastoncini di merluzzo della cuoca 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	102 - Crema di ceci con pasta 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 305 - Carote alla Julienne 402 - Pane 404 - Frutta	140 - Risotto allo zafferano 243 - Straccetti di bovino 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	123 - Pasta al trito vegetale 228 - Medaglioni di merluzzo al limone 334 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Frutta	112 - Farro all'ortolana 224 - Fuso di pollo arrosto 321 - Patate al tegame 402 - Pane 405 - Gelato	121 - Pasta al sugo di spigola 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Panino all'olio con marmellata	Focaccia bianca soffice	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone	Crostatina con marmellata di frutta	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Focaccia bianca soffice	Crostatina con marmellata di frutta
M E R C O L E D I	Spuntino	Plum cake allo yogurt	Schiacciatine	Cracker	Banana	Frutta di stagione	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine	Cracker	Banana
	P r a n z o	108 - Pasta con piselli 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 333 - Zucchine gratinate 402 - Pane 404 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 219 - Robiola 316 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Frutta	142 - Riso con piselli 232 - Petto di pollo al limone 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	123 bis - Pasta integrale al trito vegetale 223 - Frittata con zucchine 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	117 bis - Pasta al pesto senza aglio 248 - Tortino di limanda 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 405 - Gelato	107 - Pasta con lenticchie 219 - Robiola 316 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Frutta	137 - Riso alla parmigiana 224 - Fuso di pollo arrosto 321 - Patate al tegame 403 - Pane integrale 404 - Frutta	130 - Pasta con zucchine 209 - Bastoncini di merluzzo della cuoca 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	113 - Lasagna 305 - Carote alla Julienne 402 - Pane 405 - Gelato
	Merenda	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone	Focaccia bianca soffice	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone
G I O V E D I	Spuntino	Frutta di stagione	Cracker	Banana	Schiacciatine	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione
	P r a n z o	127 - Pasta all'ortolana 215 - Caciotta dolce 319 - Insalata verde 402 - Pane 405 - Gelato	132 - Pasta con pesto di zucchine 248 - Tortino di limanda 305 - Carote alla Julienne 402 - Pane 404 - Frutta	131 - Pasta e patate 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	117 bis - Pasta al pesto senza aglio 224 - Fuso di pollo arrosto 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	139 - Risotto al ragù di carne 231 - Mozzarella vaccina 320 - Patate al forno 403 - Pane integrale 404 - Frutta	127 - Pasta all'ortolana 205 - Boccconcini di tacchino 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 316 - Insalata di pomodori 402 - Pane 405 - Gelato	119 - Pasta al pomodoro e basilico 236 - Polpettone di bovino 334 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Frutta	115 - Pasta al burro e parmigiano 227 - Medaglioni di merluzzo 322 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Focaccia bianca soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone	Panino all'olio con marmellata	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata	Focaccia bianca soffice	Ciambellone	Focaccia bianca soffice
V E N E R D I	Spuntino	Cracker	Banana	Frutta di stagione	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine	Frutta di stagione	Banana	Schiacciatine	Plumcake allo yogurt
	P r a n z o	120 - Pasta al ragù di carne 249 - Tortino di patate 402 - Pane 404 - Frutta	140 - Risotto allo zafferano 225 - Hamburger di bovino 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	126 - Pasta all'olio e parmigiano 230 - Medaglioni di spigola 334 - Zucchine trifolate 402 - Pane 405 - Gelato	106 - Farro con lenticchie 216 - Crescenza 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	127 - Pasta all'ortolana 202 - Arrosto di maiale 327 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 404 - Frutta	130 - Pasta con zucchine 248 - Tortino di limanda 322 - Patate all'olio 402 - Pane 405 - Gelato	134 bis - Pizza rossa 231 - Mozzarella vaccina 302 - Bieta all'olio 404 - Frutta	147 - Insalata di pasta mediterranea 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta 238 - Ricotta 333 - Zucchine gratinate 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone	Focaccia bianca soffice	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata	Focaccia bianca soffice	Ciambellone	Panino all'olio con marmellata	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati; i legumi possono essere somministrati anche in crema, se maggiormente graditi. Il formato della pasta deve essere adatto alla fascia di età e alla preparazione; nella settimana non deve essere ripetuto lo stesso formato di pasta.

12.2 MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SEZIONE INFANZIA/ADULTI

<p>502 Composizione cestino freddo</p>	<p>Bambini</p>	<p>2 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 1 pacchetto di cracker bio non salati in superficie da 25 g</p>	<p>Adulti</p>	<p>1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g 1 succo di frutta senza zuccheri aggiunti (confezione da 200 ml) 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetto di cracker bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>				

12.3 MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO/ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	Spuntino	Banana	Plum cake allo yogurt	Schiacciatine	Frutta di stagione	Cracker	Banana	Cracker	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine
	P r a n z o	137 - Riso alla parmigiana 232 - Petto di pollo al limone 314 - Fiori di zucca alla romana 403 - Pane integrale 404 - Frutta	122 - Pasta (spaghetti) al tonno 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 334 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Frutta	117 bis - Pasta al pesto senza aglio 208 - Cotoletta di maiale panata 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	127 - Pasta all'ortolana 249 - Tortino di patate 402 - Pane 405 - Gelato	136 - Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia 211 - Fesa di tacchino al tegame 333 - Zucchine gratinate 402 - Pane 404 - Frutta	133 - Pasta rosa 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	110 - Crema di verdure con pasta 240 - Scaloppina di bovino 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	108 - Pasta con piselli 214 - Asiago 327 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 404 - Frutta	145 - Risotto con zucchine 233 - Petto di pollo panato 316 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Ciambellone	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata	Focaccia bianca soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone	Crostatina con marmellata di frutta	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata
M A R T E D I	Spuntino	Schiacciatine	Frutta di stagione	Plumcake allo yogurt	Cracker	Banana	Cracker	Plumcake allo yogurt	Frutta di stagione	Cracker
	P r a n z o	119 - Pasta al pomodoro e basilico 248 - Tortino di limanda 305 - Carote alla Julienne 402 - Pane 404 - Frutta	126 - Pasta all'olio e parmigiano/Cous cous pollo e verdure (*) 247 - Crocchette di patate e fagioli cannellini 321 - Patate al tegame 402 - Pane 405 - Gelato	110 - Crema di verdure con pasta 217 - Montasio 321 - Patate al tegame 403 - Pane integrale 404 - Frutta	115 - Pasta al burro e parmigiano 209 - Bastoncini di merluzzo della cuoca 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	102 - Crema di ceci con pasta 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 305 - Carote alla Julienne 402 - Pane 404 - Frutta	140 - Risotto allo zafferano 239 - Saltinbocca alla romana 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	123 - Pasta al trito vegetale 228 - Medaglioni di merluzzo al limone 334 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Frutta	112 - Farro all'ortolana 207 - Coscio di pollo arrosto 321 - Patate al tegame 402 - Pane 405 - Gelato	121 - Pasta al sugo di spigola 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 328 - Spinaci all'olio 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Panino all'olio con marmellata	Focaccia bianca soffice	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone	Crostatina con marmellata di frutta	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Focaccia bianca soffice	Crostatina con marmellata di frutta
M E R C O L E D I	Spuntino	Plum cake allo yogurt	Schiacciatine	Cracker	Banana	Frutta di stagione	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine	Cracker	Banana
	P r a n z o	108 - Pasta con piselli 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 333 - Zucchine gratinate 402 - Pane 404 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 219 - Robiola 316 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Frutta	142 - Riso con piselli 232 - Petto di pollo al limone 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	123 bis - Pasta integrale al trito vegetale 223 - Frittata con zucchine 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	117 bis - Pasta al pesto senza aglio 246 - Tonno all'olio di oliva 302 - Bieta all'olio 402 - Pane 405 - Gelato	107 - Pasta con lenticchie 219 - Robiola 316 - Insalata di pomodori 402 - Pane 404 - Frutta	137 - Riso alla parmigiana 207 - Coscio di pollo arrosto/Pulpe de pui cu busuioc (*) 321 - Patate al tegame 403 - Pane integrale 404 - Frutta	130 - Pasta con zucchine 209 - Bastoncini di merluzzo della cuoca 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	113 - Lasagna 305 - Carote alla Julienne 402 - Pane 405 - Gelato
	Merenda	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone	Focaccia bianca soffice	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone
G I O V E D I	Spuntino	Frutta di stagione	Cracker	Banana	Schiacciatine	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione
	P r a n z o	127 - Pasta all'ortolana 215 - Caciotta dolce 317 - Insalata mista 402 - Pane 405 - Gelato	132 - Pasta con pesto di zucchine 212 bis - Filetti di limanda gratinati 305 - Carote alla Julienne 402 - Pane 404 - Frutta	131 - Pasta e patate 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	117 bis - Pasta al pesto senza aglio 207 - Coscio di pollo arrosto 304 - Carote al tegame 402 - Pane 404 - Frutta	139 - Risotto al ragù di carne 231 - Mozzarella vaccina 320 - Patate al forno 403 - Pane integrale 404 - Frutta	127 - Pasta all'ortolana 205 - Bocconcini di tacchino 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 316 - Insalata di pomodori 402 - Pane 405 - Gelato	119 - Pasta al pomodoro e basilico 236 - Polpettone di bovino 334 - Zucchine trifolate 402 - Pane 404 - Frutta	115 - Pasta al burro e parmigiano 227 - Medaglioni di merluzzo 322 - Patate all'olio 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Focaccia bianca soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone	Panino all'olio con marmellata	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata	Focaccia bianca soffice	Ciambellone	Focaccia bianca soffice
V E N E R D I	Spuntino	Cracker	Banana	Frutta di stagione	Plumcake allo yogurt	Schiacciatine	Frutta di stagione	Banana	Schiacciatine	Plumcake allo yogurt
	P r a n z o	120 - Pasta (tagliatelle) al ragù di carne 249 - Tortino di patate 402 - Pane 404 - Frutta	140 - Risotto allo zafferano 225 - Hamburger di bovino 319 - Insalata verde 402 - Pane 404 - Frutta	126 - Pasta all'olio e parmigiano 230 - Medaglioni di spigola 334 - Zucchine trifolate 402 - Pane 405 - Gelato	106 - Farro e lenticchie 216 - Crescenza 311 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 404 - Frutta	127 - Pasta all'ortolana 202 - Arrosto di maiale/Maiale in agrodolce(*) 327 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 404 - Frutta	130 - Pasta con zucchine 212 bis - Filetti di limanda gratinati 322 - Patate all'olio 403 - Pane integrale 405 - Gelato	134 bis - Pizza rossa 231 - Mozzarella vaccina 302 - Bieta all'olio 404 - Frutta	147 - Insalata di pasta mediterranea 250 - Uova strapazzate / 220 - Frittata 317 - Insalata mista 402 - Pane 404 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta 238 - Ricotta 333 - Zucchine gratinate 402 - Pane 404 - Frutta
	Merenda	Crostatina con marmellata di frutta	Ciambellone	Focaccia bianca soffice	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg	Panino all'olio con marmellata	Focaccia bianca soffice	Ciambellone	Panino all'olio con marmellata	Biscotti frollini al cacao + succo di frutta senza zuccheri agg

(*) Somministrare le preparazioni a settimane alterne: nel 1° ciclo di menu servire la ricetta tradizionale corrispondente al codice indicato; nel secondo ciclo di menu la ricetta multiculturale prevista e così a seguire; i legumi possono essere somministrati anche in crema, se maggiormente graditi. Il formato della pasta deve essere adatto alla fascia di età e alla preparazione; nella settimana non deve essere ripetuto lo stesso formato di pasta.

12.3 MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SEZIONE PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO/ADULTI

Scuola primaria (classi I e II)	503 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> • 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto cadauno • 1 panino all'olio da 25 g con 30 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • 1 succo di frutta senza zuccheri aggiunti (confezione da 200 ml) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g</p>	Adulti	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • 1 succo di frutta senza zuccheri aggiunti (confezione da 200 ml) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>					
Scuola primaria (classi III, IV e V)	504 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> • 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto cadauno • 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce cadauno • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • 1 succo di frutta senza zuccheri aggiunti (confezione da 200 ml) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salato in superficie da 25 g cadauno</p>	Adulti	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • 1 succo di frutta senza zuccheri aggiunti (confezione da 200 ml) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>					
Secondaria di I grado	505 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • 1 succo di frutta senza zuccheri aggiunti (confezione da 200 ml) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 1 pacchetto di cracker bio non salato in superficie da 25 g cadauno</p>	Adulti	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • 1 succo di frutta senza zuccheri aggiunti (confezione da 200 ml) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno</p>
<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>					