

MENU SETTEMBRE MUNICIPIO III SCUOLA PRIMARIA

01-03 SETTEMBRE	06-10 SETTEMBRE	13-17 SETTEMBRE	20-24 SETTEMBRE	27-30 SETTEMBRE
		112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro	133 - Tortellini al burro e parmigiano	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale
		249 - Uova strapazzate	230 - Petto di pollo al limone	201 - Arrosto di bovino
		318 - Patate all'olio	303 - Carote al tegame	307 - Fagiolini all'olio
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
		Budino	403 - Frutta	403 - Frutta
		Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Plumcake allo yogurt
		114 - Pasta (penne rigate) al ragù di carne	132 - Risotto con zucchine	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano
		218 - Provolone dolce	249 - Uova strapazzate	226 - Medaglioni di merluzzo
		315 - Insalata verde	322 – Purea di patate	328 - Zucchine trifolate
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
		403 - Frutta	403 - Frutta	Budino
		Focaccia bianca soffice	Banana	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao
		109 - Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano	110 - Pasta (pipe rigate) al pesto	129 - Risotto con crema di piselli
		235 - Polpettone goloso di bovino	225 - Medaglioni di limanda	206 - Bocconcini di tacchino
		303 - Carote al tegame	307 - Fagiolini all'olio	303 – Carote al tegame
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
		403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
		Banana	Crackers	Focaccia bianca soffice
		128 - Risotto allo zafferano	103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati)	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa
		228 - Medaglioni di spigola	219 - Robiola	249 - Uova strapazzate
		328 - Zucchine trifolate	313 - Insalata mista	301 – Bieta ripassata
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
		403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
		Crackers	Plumcake allo yogurt	Banana
		123 - Pasta (corallini) e patate	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro	
		203 - Arrosto di tacchino	224 - Hamburger di bovino	
		324 - Spinaci all'olio	328 - Zucchine trifolate	
		402 - Pane	402 - Pane	
		403 - Frutta	Budino	
		Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

MENU OTTOBRE MUNICIPIO III SCUOLA PRIMARIA

01 OTTOBRE	04-08 OTTOBRE	11-15 OTTOBRE	18-22 OTTOBRE	25-29 OTTOBRE
	110 - Pasta (pipe rigate) al pesto	128 - Risotto allo zafferano	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano	132-Risotto con zucchine
	214 - Asiago	208 - Cotoletta di maiale panata	220 - Frittata	211 - Fesa di tacchino al tegame
	315 - Insalata verde	324 - Spinaci all'olio	318 - Patate all'olio	310 - Fiori di zucca alla romana
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	Budino	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Plumcake allo yogurt
	102- Crema di ceci con pasta (ditalini rigati)	101 - Agnolotti al pomodoro	122 - Pasta (farfalle) con zucchine	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto
	207 - Coscio di pollo arrosto	215 - Caciotta dolce	232 - Polpette di carne mista al pomodoro	249 - Uova strapazzate
	324 - Spinaci all'olio	313 - Insalata mista	303 - Carote al tegame	319 - Patate croccanti al forno
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Crackers	Banana	Plumcake allo yogurt	Banana
	113 - Pasta (farfalle) al pomodoro e basilico	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto	124 - Pasta (pennette rigate) rosa	112 - Pasta (fusilli) al pomodoro
	249 - Uova strapazzate	212 - Filetti di platessa gratinati	231- Petto di pollo panato	227 - Medaglioni di nasello
	327 - Zucchine gratinate	317 - Patate al tegame	324 - Spinaci all'olio	328 - Zucchine trifolate
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	Budino	403 - Frutta	403 - Frutta
	Banana	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice	Crackers
	115 - Pasta (sedanini) al ragù vegetale	109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano	134 – Riso al latte	109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano
	245 - Straccetti di bovino	249 - Uova strapazzate	226 - Medaglioni di merluzzo	215 - Caciotta dolce
	319 - Patate croccanti al forno	303 - Carote al tegame	307 - Fagiolini all'olio	312 - Insalata di pomodori
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	Budino
	Focaccia bianca soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao
106 S – Crema di verdure con pasta (ditalini rigati)	125 - Riso alla parmigiana	129 bis - Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli	116 - Pasta (mezze maniche) al sugo di trota	108 – Lasagna
248- Tortino di patate	225 - Medaglioni di limanda	203- Arrosto di tacchino	229 - Mozzarella di bufala	239 - Prosciutto crudo
	303 - Carote al tegame	328 - Zucchine trifolate	312 - Insalata di pomodori	315 - Insalata verde
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	Budino	403 - Frutta
Crackers	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice	Banana	Focaccia bianca soffice

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

MENU NOVEMBRE MUNICIPIO III SCUOLA PRIMARIA

02-05 NOVEMBRE	08-12 NOVEMBRE	15-19 NOVEMBRE	22-26 NOVEMBRE	29-30 NOVEMBRE
	134 – Riso al latte	129 bis – Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli	123 – Pasta (corallini) e patate	115 - Pasta (farfalle) al ragù vegetale
	204 - Bocconcini di abbacchio	215 - Caciotta dolce	249 - Uova strapazzate	231 - Petto di pollo panato
	301 - Bieta ripassata	314 - Insalata mista	323 - Spinaci al burro e parmigiano	322 - Purea di patate
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Focaccia rossa soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta
129 - Risotto con crema di piselli	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini)	123 - Pasta (corallini) e patate	118 - Pasta (gnocchetti sardi) alla amatriciana	125 - Riso alla parmigiana
212 - Filetti di platessa gratinati	249 - Uova strapazzate	235 - Polpettone goloso di bovino	216 - Crescenza	226 - Medaglioni di merluzzo
308 - Finocchi al tegame	316 - Patate al forno	307 - Fagiolini all'olio	304 - Carote julienne	324 - Spinaci all'olio
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
Panino con cioccolato al latte/fondente	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Banana	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele
109 - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano	101 - Agnolotti al pomodoro	111 – Pasta (gnocchetti sardi) al pesto	109 - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano	
220 - Frittata	229 - Mozzarella di bufala	246 - Straccetti di pollo cremolati	213 - Filetti di platessa panati	
324 - Spinaci all'olio	315 - Insalata verde	324 - Spinaci all'olio	308 - Finocchi al tegame	
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	
Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	
119 – Pasta (pipe rigate) alla pizzaiola	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano	127 - Risotto al ragù di carne	107 S – Crema di verdure con pasta (gramigna)	
201 - Arrosto di bovino	226 - Medaglioni di merluzzo	249 - Uova strapazzate	206 - Bocconcini di tacchino	
302 - Broccoli romaneschi all'olio	303 - Carote al tegame	319 - Patate croccanti al forno	307 - Fagiolini all'olio	
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	
Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	
107 S – Crema di verdure con pasta (gramigna)	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa	109 – Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano	128 - Risotto allo zafferano	
248 - Tortino di patate	203 - Arrosto di tacchino	228 - Medaglioni di spigola	242 - Scaloppina di bovino	
	324 - Spinaci all'olio	303 - Carote al tegame	316 - Patate al forno	
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	
Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

MENU DICEMBRE MUNICIPIO III SCUOLA PRIMARIA

01-03 DICEMBRE	06-10 DICEMBRE	13-17 DICEMBRE	20-22 DICEMBRE
	112 - Pasta (pipe rigate) al pomodoro	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati)	112 - Pasta (conchiglie rigate) al pomodoro
	202 - Arrosto di maiale	218 - Provolone dolce	210 - Fesa di tacchino al limone
	310 - Fiori di zucca alla romana	315 - Insalata verde	324 - Spinaci all'olio
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Crostatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele
	116 - Pasta (sedanini) al sugo di trota	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro	133 - Tortellini al burro e parmigiano
	249 - Uova strapazzate	224 - Hamburger di bovino	215 - Caciotta dolce
	316 - Patate al forno	302 - Broccoli romaneschi all'olio	314 - Insalata mista
	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
	403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta
	Panino con cioccolato al latte/fondente	Banana	Crostatina con marmellata di frutta
123 - Pasta (ditalini rigati) e patate		109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano	110 - Pasta (pennette rigate) al pesto
220 - Frittata		207 - Coscio di pollo arrosto	226 - Medaglioni di merluzzo
307 - Fagiolini all'olio		306 - Fagiolini al pomodoro	308 - Finocchi al tegame
402 - Pane		402 - Pane	402 - Pane
403 - Frutta		403 - Frutta	403 - Frutta
	Focaccia rossa soffice	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice
124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini)	128 - Risotto allo zafferano	
238 - Prosciutto crudo	229 - Mozzarella di bufala	225 - Medaglioni di limanda	
311 - Insalata di finocchi	315 - Insalata verde	303 - Carote al tegame	
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	
	Banana	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	
102 - Crema di ceci con pasta (corallini)	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano	115 - Pasta (penne rigate) al ragù vegetale	
217 - Montasio	209 - Crocchette di nasello	249 - Uova strapazzate	
304 - Carote julienne	307 - Fagiolini all'olio	322 - Purea di patate	
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
403 - Frutta	403 - Frutta	403 - Frutta	
	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice
N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.			