

MENU SETTEMBRE MUNICIPIO IV SCUOLA PRIMARIA

| 01-03 SETTEMBRE | 06-10 SETTEMBRE | 13-17 SETTEMBRE | 20-24 SETTEMBRE | 27-30 SETTEMBRE |
|-----------------|-----------------|---|---|--|
| | | 109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano | 132-Risotto con zucchine | 115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale |
| | | 220 - Frittata | 211 - Fesa di tacchino al tegame | 242 - Scaloppina di bovino |
| | | 318 - Patate all'olio | 310 - Fiori di zucca alla romana | 316 - Patate al forno |
| | | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane |
| | | 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta |
| | | Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao | Plumcake allo yogurt | Crackers |
| | | 122 - Pasta (farfalle) con zucchine | 110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto | 109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano |
| | | 232 - Polpette di carne mista al pomodoro | 249 - Uova strapazzate | 213 - Filetti di platessa panati |
| | | 303 - Carote al tegame | 319 - Patate croccanti al forno | 324 - Spinaci all'olio |
| | | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane |
| | | 403 - Frutta | 403 - Frutta | Budino |
| | | Plumcake allo yogurt | Banana | Plumcake allo yogurt |
| | | 124 - Pasta (pennette rigate) rosa | 112 - Pasta (fusilli) al pomodoro | 123 - Pasta (corallini) e patate |
| | | 231- Petto di pollo panato | 227 - Medaglioni di nasello | 229 - Mozzarella di bufala |
| | | 324 - Spinaci all'olio | 328 - Zucchine trifolate | 312 - Insalata di pomodori |
| | | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane |
| | | 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta |
| | | Focaccia bianca soffice | Crackers | Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao |
| | | 134 – Riso al latte | 109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano | 113 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro e basilico |
| | | 226 - Medaglioni di merluzzo | 215 - Caciotta dolce | 222 - Frittata con zucchine |
| | | 307 - Fagiolini all'olio | 312 - Insalata di pomodori | |
| | | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane |
| | | 403 - Frutta | Budino | 403 - Frutta |
| | | Crackers | Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao | Focaccia bianca soffice |
| | | 116 - Pasta (mezze maniche) al sugo di trota | 108 – Lasagna | |
| | | 229 - Mozzarella di bufala | 239 - Prosciutto crudo | |
| | | 312 - Insalata di pomodori | 315 - Insalata verde | |
| | | 402 - Pane | 402 - Pane | |
| | | Budino | 403 - Frutta | |
| | | Banana | Focaccia bianca soffice | |

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

MENU OTTOBRE MUNICIPIO IV SCUOLA PRIMARIA

| 01 OTTOBRE | 04-08 OTTOBRE | 11-15 OTTOBRE | 18-22 OTTOBRE | 25-29 OTTOBRE |
|---|--|--|---|---|
| | 104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) | 112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro | 133 - Tortellini al burro e parmigiano | 115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale |
| | 247 - Tonno all'olio di oliva | 249 - Uova strapazzate | 230 - Petto di pollo al limone | 201 - Arrosto di bovino |
| | 312 - Insalata di pomodori | 318 - Patate all'olio | 303 - Carote al tegame | 307 - Fagiolini all'olio |
| | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane |
| | 403 - Frutta | Budino | 403 - Frutta | 403 - Frutta |
| | Focaccia bianca soffice | Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao | Focaccia bianca soffice | Plumcake allo yogurt |
| | 119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola | 114 - Pasta (penne rigate) al ragù di carne | 132 - Risotto con zucchine | 109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano |
| | 234 - Polpettone di bovino | 218 - Provolone dolce | 249 - Uova strapazzate | 226 - Medaglioni di merluzzo |
| | 307 - Fagiolini all'olio | 315 - Insalata verde | 322 – Purea di patate | 328 - Zucchine trifolate |
| | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane |
| | 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta | Budino |
| | Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao | Focaccia bianca soffice | Banana | Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao |
| | 134 – Riso al latte | 109 - Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano | 110 - Pasta (pipe rigate) al pesto | 129 - Risotto con crema di piselli |
| | 249 - Uova strapazzate | 235 - Polpettone goloso di bovino | 225 - Medaglioni di limanda | 206 - Bocconcini di tacchino |
| | 316 – Patate al forno | 303 - Carote al tegame | 307 - Fagiolini all'olio | 303 – Carote al tegame |
| | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane |
| | Budino | 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta |
| | Plumcake allo yogurt | Banana | Crackers | Focaccia bianca soffice |
| | 122 - Pasta (farfalle) con zucchine | 128 - Risotto allo zafferano | 103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati) | 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa |
| | 202 - Arrosto di maiale | 228 - Medaglioni di spigola | 219 - Robiola | 249 - Uova strapazzate |
| | 324 - Spinaci all'olio | 328 - Zucchine trifolate | 313 - Insalata mista | 301 – Bieta ripassata |
| | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane |
| | 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta |
| | Banana | Crackers | Plumcake allo yogurt | Banana |
| 129 - Risotto con crema di piselli | 109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano | 123 - Pasta (corallini) e patate | 112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro | 106 S – Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) |
| 207 - Coscio di pollo arrosto | 217 - Montasio | 203 - Arrosto di tacchino | 224 - Hamburger di bovino | 248 - Tortino di patate |
| 307 - Fagiolini all'olio | 313 - Insalata mista | 324 - Spinaci all'olio | 328 - Zucchine trifolate | |
| 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane |
| 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta | Budino | 403 - Frutta |
| Banana | Crackers | Plumcake allo yogurt | Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao | Crackers |

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

MENU NOVEMBRE MUNICIPIO IV SCUOLA PRIMARIA

| 02-05 NOVEMBRE | 08-12 NOVEMBRE | 15-19 NOVEMBRE | 22-26 NOVEMBRE | 29-30 NOVEMBRE |
|---|--|--|--|--|
| | 104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) | 112 - Pasta (conchiglie rigate) al pomodoro | 117 - Pasta (farfalle) al tonno | 108 - Lasagna |
| | 218 - Provolone dolce | 210 - Fesa di tacchino al limone | 249 - Uova strapazzate | 237 - Prosciutto cotto |
| | 315 - Insalata verde | 324 - Spinaci all'olio | 319 - Patate croccanti al forno | 304 - Carote julienne |
| | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane |
| | 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta |
| | Crostatina con marmellata di frutta | Frullato di frutta/biscotti frollini al miele | Crostatina con marmellata di frutta | Crostatina con marmellata di frutta |
| 116 - Pasta (sedanini) al sugo di trota | 112 - Pasta (farfalle) al pomodoro | 133 - Tortellini al burro e parmigiano | 110 - Pasta (conchiglie rigate) al pesto | 129 - Risotto con crema di piselli |
| 249 - Uova strapazzate | 224 - Hamburger di bovino | 215 - Caciotta dolce | 232 - Polpette di carne mista al pomodoro | 212 - Filetti di platessa gratinati |
| 316 - Patate al forno | 302 - Broccoli romaneschi all'olio | 314 - Insalata mista | 302 - Broccoli romaneschi all'olio | 308 - Finocchi al tegame |
| 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane |
| 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta |
| Panino con cioccolato al latte/fondente | Banana | Crostatina con marmellata di frutta | Banana | Panino con cioccolato al latte/fondente |
| 134 - Riso al latte | 109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano | 110 - Pasta (pennette rigate) al pesto | 128 - Risotto allo zafferano | |
| 233 - Polpettone di agnello | 207 - Coscio di pollo arrosto | 226 - Medaglioni di merluzzo | 240 - Ricotta | |
| 324 - Spinaci all'olio | 306 - Fagiolini al pomodoro | 308 - Finocchi al tegame | 314 - Insalata mista | |
| 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | |
| 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta | |
| Banana | Panino con cioccolato al latte/fondente | Focaccia rossa soffice | Panino con cioccolato al latte/fondente | |
| 103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) | 128 - Risotto allo zafferano | 114 - Pasta (fusilli) al ragù di carne | 123 - Pasta (ditalini rigate) e patate | |
| 229 - Mozzarella di bufala | 225 - Medaglioni di limanda | 221 - Frittata con patate | 207 - Coscio di pollo arrosto | |
| 315 - Insalata verde | 303 - Carote al tegame | | 307 - Fagiolini all'olio | |
| 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | |
| 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta | |
| Focaccia rossa soffice | Frullato di frutta/biscotti frollini al miele | Panino con cioccolato al latte/fondente | Frullato di frutta/biscotti frollini al miele | |
| 109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano | 115 - Pasta (penne rigate) al ragù vegetale | 134 - Riso al latte | 109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano | |
| 209 - Crocchette di nasello | 249 - Uova strapazzate | 205 - Bocconcini di maiale panati | 225 - Medaglioni di limanda | |
| 307 - Fagiolini all'olio | 322 - Purea di patate | 301 - Bieta ripassata | 308 - Finocchi al tegame | |
| 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | |
| 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta | |
| Crostatina con marmellata di frutta | Focaccia rossa soffice | Banana | Focaccia rossa soffice | |

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

MENU DICEMBRE MUNICIPIO IV SCUOLA PRIMARIA

| 01-03 DICEMBRE | 06-10 DICEMBRE | 13-17 DICEMBRE | 20-22 DICEMBRE |
|--|--|--|--|
| | 134 – Riso al latte | 129 bis – Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli) | 123 – Pasta (corallini) e patate |
| | 204 - Bocconcini di abbacchio | 215 - Caciotta dolce | 249 - Uova strapazzate |
| | 301 - Bieta ripassata | 314 - Insalata mista | 323 - Spinaci al burro e parmigiano |
| | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane |
| | 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta |
| | Focaccia rossa soffice | Frullato di frutta/biscotti frollini al miele | Focaccia rossa soffice |
| | 103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) | 123 - Pasta (corallini) e patate | 118 - Pasta (gnocchetti sardi) alla amatriciana |
| | 249 - Uova strapazzate | 235 - Polpettone goloso di bovino | 216 - Crescenza |
| | 316 - Patate al forno | 307 - Fagiolini all'olio | 304 - Carote julienne |
| | 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane |
| | 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta |
| | Frullato di frutta/biscotti frollini al miele | Focaccia rossa soffice | Banana |
| 109 - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano | | 111 – Pasta (gnocchetti sardi) al pesto | 109 - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano |
| 220 - Frittata | | 246 - Straccetti di pollo cremolati | 213 - Filetti di platessa panati |
| 324 - Spinaci all'olio | | 324 - Spinaci all'olio | 308 - Finocchi al tegame |
| 402 - Pane | | 402 - Pane | 402 - Pane |
| 403 - Frutta | | 403 - Frutta | 403 - Frutta |
| | Frullato di frutta/biscotti frollini al miele | Banana | Panino con cioccolato al latte/fondente |
| 119 – Pasta (pipe rigate) alla pizzaiola | 109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano | 127 - Risotto al ragù di carne | |
| 201 - Arrosto di bovino | 226 - Medaglioni di merluzzo | 249 - Uova strapazzate | |
| 302 - Broccoli romaneschi all'olio | 303 - Carote al tegame | 319 - Patate croccanti al forno | |
| 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | |
| 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta | |
| | Focaccia rossa soffice | Banana | Panino con cioccolato al latte/fondente |
| 107 S – Crema di verdure con pasta (gramigna) | 124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa | 109 – Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano | |
| 248 - Tortino di patate | 203 - Arrosto di tacchino | 228 - Medaglioni di spigola | |
| | 324 - Spinaci all'olio | 303 - Carote al tegame | |
| 402 - Pane | 402 - Pane | 402 - Pane | |
| 403 - Frutta | 403 - Frutta | 403 - Frutta | |
| | Banana | Panino con cioccolato al latte/fondente | Crostatina con marmellata di frutta |
| N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia. | | | |