

## MENU SETTEMBRE SCUOLA PRIMARIA

01-02	05-09	12-16	19-23	26-30
		<b>Frullato di frutta e Biscotti frollini al cacao</b>	<b>Cracker</b>	<b>Panino all'olio con marmellata di frutta</b>
		127 - Pasta (sedanini) all'ortolana	136 - Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	133 - Pasta (pennette rigate) rosa
		249 - Tortino di patate	211 - Fesa di tacchino al tegame	250 - Uova strapazzate
			333 - Zucchine gratinate	304 - Carote al tegame
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
		405 - Gelato	404 - Frutta	404 - Frutta
		<b>Muffin allo yogurt</b>	<b>Crostatina con marmellata di frutta</b>	<b>Banana</b>
		<b>Cracker</b>	<b>Panino all'olio con marmellata di frutta</b>	<b>Yogurt da bere</b>
		115 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano	102 - Crema di ceci con pasta (conchigliette)	140 - Risotto allo zafferano
		248 - Tortino di limanda	250 - Uova strapazzate	239 - Saltimbocca alla romana
		319 - Insalata verde	307 - Carote stufate	302 - Bieta all'olio
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
		404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta
		<b>Crostatina con marmellata di frutta</b>	<b>Banana</b>	<b>Focaccia bianca soffice</b>
		<b>Panino all'olio con marmellata di frutta</b>	<b>Yogurt da bere</b>	<b>Plum-cake allo yogurt</b>
		123 - Pasta (rigatoni) al trito vegetale	116 - Pasta (pipe rigate) al pesto	109 - Crema di verdure e legumi con pasta (semi di melone)
		220 - Frittata	246 - Tonno all'olio di oliva	219 - Robiola
		323 - Piselli al tegame	302 - Bieta all'olio	316 - Insalata di pomodori
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
		404 - Frutta	405 - Gelato	404 - Frutta
		<b>Banana</b>	<b>Focaccia bianca soffice</b>	<b>Mini grissini e succo di frutta senza zuccheri aggiunti</b>
		<b>Yogurt da bere</b>	<b>Plum-cake allo yogurt</b>	<b>Frullato di frutta e Biscotti frollini al cacao</b>
		116 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto	139 - Risotto al ragù di carne	127 - Pasta (conchiglie rigate) all'ortolana
		207 - Coscio di pollo arrosto	231 - Mozzarella di bufala	205 - Bocconcini di tacchino
		304 - Carote al tegame	320 - Patate al forno	311 - Fagiolini all'olio
		402 - Pane	403 - Pane Integrale	402 - Pane
		404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta
		<b>Focaccia bianca soffice</b>	<b>Mini grissini e succo di frutta senza zuccheri aggiunti</b>	<b>Muffin allo yogurt</b>
		<b>Plum-cake allo yogurt</b>	<b>Frullato di frutta e Biscotti frollini al cacao</b>	<b>Cracker</b>
		106 - Crema di lenticchie con farro	127 - Pasta (sedanini) all'ortolana	130 - Pasta (farfalle) con zucchine
		216 - Crescenza	202 - Arrosto di maiale/Maiale in agrodolce (*)	212 - Filetti di platessa gratinati
		310 - Fagiolini al pomodoro	327 - Spinaci al burro e parmigiano	322 - Patate all'olio
		402 - Pane	402 - Pane	403 - Pane Integrale
		404 - Frutta	404 - Frutta	405 - Gelato
		<b>Mini grissini e succo di frutta senza zuccheri aggiunti</b>	<b>Muffin allo yogurt</b>	<b>Crostatina con marmellata di frutta</b>

(\*) Somministrare le preparazioni a settimane alterne: nel 1° ciclo di menu servire la ricetta tradizionale corrispondente al codice indicato; nel secondo ciclo di menu la ricetta multiculturale prevista e così via

**MENU OTTOBRE SCUOLA PRIMARIA**

<b>03-07</b>	<b>10-14</b>	<b>17-21</b>	<b>24-28</b>	<b>31</b>
<b>Yogurt da bere</b>	<b>Plum-cake allo yogurt</b>	<b>Frullato di frutta e Biscotti frollini al cacao</b>	<b>Panino all'olio con marmellata di frutta</b>	<b>Yogurt da bere</b>
123 - Pasta (fusilli) al trito vegetale	108 - Crema di piselli con pasta (pipe rigate)	145 - Risotto con zucchine	137 - Riso alla parmigiana	122 - Pasta (spaghetti) al tonno
240 - Scaloppina di bovino	214 - Asiago	233 - Petto di pollo panato	206 - Bocconcini di tacchino al limone	220 - Frittata
311 - Fagiolini all'olio	327 - Spinaci al burro e parmigiano	316 - Insalata di pomodori	314 - Fiori di zucca alla romana	334 - Zucchine trifolate
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	403 - Pane Integrale	402 - Pane
405 - Gelato	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta
<b>Focaccia bianca soffice</b>	<b>Mini grissini e succo di frutta senza zuccheri aggiunti</b>	<b>Muffin allo yogurt</b>	<b>Banana</b>	<b>Focaccia bianca soffice</b>
<b>Plum-cake allo yogurt</b>	<b>Frullato di frutta e Biscotti frollini al cacao</b>	<b>Cracker</b>	<b>Yogurt da bere</b>	
110 - Crema di verdure con pasta (corallini)	112 - Farro all'ortolana	121 - Pasta (sedanini) al sugo di spigola	119 - Pasta (farfalle) al pomodoro e basilico	
228 - Medaglioni di merluzzo al limone	203 - Arrosto di tacchino	220 - Frittata	245 - Timballo di nasello al limone	
334 - Zucchine trifolate	320 - Patate al forno	328 - Spinaci all'olio	306 - Carote glassate	
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
404 - Frutta	405 - Gelato	404 - Frutta	404 - Frutta	
<b>Mini grissini e succo di frutta senza zuccheri aggiunti</b>	<b>Muffin allo yogurt</b>	<b>Crostatina con marmellata di frutta</b>	<b>Focaccia bianca soffice</b>	
<b>Frullato di frutta e Biscotti frollini al cacao</b>	<b>Cracker</b>	<b>Panino all'olio con marmellata di frutta</b>	<b>Plum-cake allo yogurt</b>	
137 - Riso alla parmigiana	130 - Pasta (farfalle) con zucchine	113 - Lasagna	102 - Crema di ceci con pasta (Ditalini rigati)	
207 - Coscio di pollo arrosto/Pulpe de pui cu busuioc (*)	248 - Tortino di limanda		250 - Uova strapazzate	
321 - Patate al tegame	311 - Fagiolini all'olio	307 - Carote stufate	330 - Tortino di zucchine	
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
404 - Frutta	404 - Frutta	405 - Gelato	404 - Frutta	
<b>Muffin allo yogurt</b>	<b>Crostatina con marmellata di frutta</b>	<b>Banana</b>	<b>Mini grissini e succo di frutta senza zuccheri aggiunti</b>	
<b>Cracker</b>	<b>Panino all'olio con marmellata di frutta</b>	<b>Yogurt da bere</b>	<b>Frullato di frutta e Biscotti frollini al cacao</b>	
103 - Crema di fagioli con pasta (semi di melone)	119 - Pasta (fusilli) al pomodoro e basilico	115 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano	127 - Pasta (sedanini) all'ortolana	
222 - Frittata con porri	236 - Polpettone di bovino	227 - Medaglioni di merluzzo	215 - Caciotta dolce	
	334 - Zucchine trifolate	322 - Patate all'olio	317 - Insalata mista	
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
405 - Gelato	404 - Frutta	404 - Frutta	405 - Gelato	
<b>Crostatina con marmellata di frutta</b>	<b>Banana</b>	<b>Focaccia bianca soffice</b>	<b>Muffin allo yogurt</b>	
<b>Panino all'olio con marmellata di frutta</b>	<b>Yogurt da bere</b>	<b>Plum-cake allo yogurt</b>	<b>Cracker</b>	
134 - Pizza margherita	114 - Minestrone gratinato al forno (ditalini rigati)	103 - Crema di fagioli con pasta (conchigliette)	120 - Pasta (tagliatelle) al ragù di carne	
219 - Robiola	250 - Uova strapazzate	238- Ricotta	249 - Tortino di patate	
302 - Bieta all'olio	317 - Insalata mista	333 - Zucchine gratinate		
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
<b>Banana</b>	<b>Focaccia bianca soffice</b>	<b>Mini grissini e succo di frutta senza zuccheri aggiunti</b>	<b>Crostatina con marmellata di frutta</b>	

(\*) Somministrare le preparazioni a settimane alterne: nel 1° ciclo di menu servire la ricetta tradizionale corrispondente al codice indicato; nel secondo ciclo di menu la ricetta multiculturale prevista e così via