

MENU SETTEMBRE SCUOLA PRIMARIA

01-02	05-09	12-16	19-23	26-30
		Yogurt da bere	Plum-cake allo yogurt	Frullato di frutta e Biscotti frollini al cacao
		122 - Pasta (spaghetti) al tonno	116 - Pasta (conchiglie rigate) al pesto	127 - Pasta (sedanini) all'ortolana
		220 - Frittata	208 - Cotoletta di maiale panata	249 - Tortino di patate
		334 - Zucchine trifolate	311 - Fagiolini all'olio	
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
		404 - Frutta	404 - Frutta	405 - Gelato
		Focaccia bianca soffice	Mini grissini e succo di frutta senza zuccheri aggiunti	Muffin allo yogurt
		Plum-cake allo yogurt	Frullato di frutta e Biscotti frollini al cacao	Cracker
		126 - Pasta (pipe rigate) all'olio e parmigiano/cous cous pollo e verdure (*)	110 - Crema di verdure con pasta (semi di melone)	115 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano
		247 - Tortino di fagioli e carote	217 - Montasio	248 - Tortino di limanda
			321 - Patate al tegame	319 - Insalata verde
		402 - Pane	403 - Pane Integrale	402 - Pane
		405 - Gelato	404 - Frutta	404 - Frutta
		Mini grissini e succo di frutta senza zuccheri aggiunti	Muffin allo yogurt	Crostatina con marmellata di frutta
		Frullato di frutta e Biscotti frollini al cacao	Cracker	Panino all'olio con marmellata di frutta
		101 - Agnolotti al pomodoro	142 - Risotto con crema di piselli	123 - Pasta (rigatoni) al trito vegetale
		231 - Mozzarella di bufala	232 - Petto di pollo al limone	220 - Frittata
		316 - Insalata di pomodori	324 - Purea di carote	323 - Piselli al tegame
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
		404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta
		Muffin allo yogurt	Crostatina con marmellata di frutta	Banana
		Cracker	Panino all'olio con marmellata di frutta	Yogurt da bere
		132 - Pasta integrale (mezze penne rigate) con pesto di zucchini	131 - Pasta (ditalini rigati) e patate	116 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto
		213 - Filetti di platessa panati	250 - Uova strapazzate	207 - Coscio di pollo arrosto
		307 - Carote stufate	302 - Bieta all'olio	304 - Carote al tegame
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
		404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta
		Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Focaccia bianca soffice
		Panino all'olio con marmellata di frutta	Yogurt da bere	Plum-cake allo yogurt
		140 - Risotto allo zafferano	126 - Pasta (pipe rigate) all'olio e parmigiano	106 - Crema di lenticchie con farro
		225 - Hamburger di bovino	230 - Medaglioni di spigola	216 - Crescenza
		302 - Bieta all'olio	334 - Zucchine trifolate	310 - Fagiolini al pomodoro
		402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
		404 - Frutta	405 - Gelato	404 - Frutta
		Banana	Focaccia bianca soffice	Mini grissini e succo di frutta senza zuccheri aggiunti

(*) Somministrare le preparazioni a settimane alterne: nel 1° ciclo di menu servire la ricetta tradizionale corrispondente al codice indicato; nel secondo ciclo di menu la ricetta multiculturale prevista e così via

MENU OTTOBRE SCUOLA PRIMARIA

03-07	10-14	17-21	24-28	31
Cracker	Panino all'olio con marmellata di frutta	Yogurt da bere	Plum-cake allo yogurt	Frullato di frutta e Biscotti frollini al cacao
136 - Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	133 - Pasta (pennette rigate) rosa	123 - Pasta(fusilli) al trito vegetale	108 - Crema di piselli con pasta (pipe rigate)	145 - Risotto con zucchine
211 - Fesa di tacchino al tegame	250 - Uova strapazzate	240 - Scaloppina di bovino	214 - Asiago	233 - Petto di pollo panato
333 - Zucchine gratinate	304 - Carote al tegame	311 - Fagiolini all'olio	327 - Spinaci al burro e parmigiano	316 - Insalata di pomodori
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane
404 - Frutta	404 - Frutta	405 - Gelato	404 - Frutta	404 - Frutta
Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Focaccia bianca soffice	Mini grissini e succo di frutta senza zuccheri aggiunti	Muffin allo yogurt
Panino all'olio con marmellata di frutta	Yogurt da bere	Plum-cake allo yogurt	Frullato di frutta e Biscotti frollini al cacao	
102 - Crema di ceci con pasta (conchigliette)	140 - Risotto allo zafferano	110 - Crema di verdure con pasta (corallini)	112 - Farro all'ortolana	
250 - Uova strapazzate	239 - Saltimbocca alla romana	228 - Medaglioni di merluzzo al limone	203 - Arrosto di tacchino	
307 - Carote stufate	302 - Bieta all'olio	334 - Zucchine trifolate	320 - Patate al forno	
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	405 - Gelato	
Banana	Focaccia bianca soffice	Mini grissini e succo di frutta senza zuccheri aggiunti	Muffin allo yogurt	
Yogurt da bere	Plum-cake allo yogurt	Frullato di frutta e Biscotti frollini al cacao	Cracker	
116 - Pasta (pipe rigate) al pesto	109 - Crema di verdure e legumi con pasta (semi di melone)	137 - Riso alla parmigiana	130 - Pasta (farfalle) con zucchine	
246 - Tonno all'olio di oliva	219 - Robiola	207 - Coscio di pollo arrosto/Pulpe de pui cu busuioc (*)	248 - Tortino di limanda	
302 - Bieta all'olio	316 - Insalata di pomodori	321 - Patate al tegame	311 - Fagiolini all'olio	
402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
405 - Gelato	404 - Frutta	404 - Frutta	404 - Frutta	
Focaccia bianca soffice	Mini grissini e succo di frutta senza zuccheri aggiunti	Muffin allo yogurt	Crostatina con marmellata di frutta	
Plum-cake allo yogurt	Frullato di frutta e Biscotti frollini al cacao	Cracker	Panino all'olio con marmellata di frutta	
139 - Risotto al ragù di carne	127 - Pasta (conchiglie rigate) all'ortolana	103 - Crema di fagioli con pasta (semi di melone)	119 - Pasta (fusilli) al pomodoro e basilico	
231 - Mozzarella di bufala	205 -Bocconcini di tacchino	222 - Frittata con porri	236 - Polpettone di bovino	
320 - Patate al forno	311 - Fagiolini all'olio		334 - Zucchine trifolate	
403 - Pane Integrale	402 - Pane	402 - Pane	402 - Pane	
404 - Frutta	404 - Frutta	405 - Gelato	404 - Frutta	
Mini grissini e succo di frutta senza zuccheri aggiunti	Muffin allo yogurt	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	
Frullato di frutta e Biscotti frollini al cacao	Cracker	Panino all'olio con marmellata di frutta	Yogurt da bere	
127 - Pasta (sedanini) all'ortolana	130 - Pasta (farfalle) con zucchine	134 - Pizza margherita	114 - Minestrone gratinato al forno (ditalini rigati)	
202 - Arrosto di maiale/Maiale in agrodolce (*)	212 - Filetti di platessa gratinati	219 - Robiola	250 - Uova strapazzate	
327 - Spinaci al burro e parmigiano	322 - Patate all'olio	302 - Bieta all'olio	317 - Insalata mista	
402 - Pane	403 - Pane Integrale	402 - Pane	402 - Pane	
404 - Frutta	405 - Gelato	404 - Frutta	404 - Frutta	
Muffin allo yogurt	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Focaccia bianca soffice	

(*) Somministrare le preparazioni a settimane alterne: nel 1° ciclo di menu servire la ricetta tradizionale corrispondente al codice indicato; nel secondo ciclo di menu la ricetta multiculturale prevista e così via