

## MENU SETTEMBRE MUNICIPIO IV SCUOLA SECONDARIA

01-03 SETTEMBRE	06-10 SETTEMBRE	13-17 SETTEMBRE	20-24 SETTEMBRE	27-30 SETTEMBRE
		<b>109</b> - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano	<b>132</b> -Risotto con zucchine	<b>115</b> - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale
		<b>220</b> - Frittata	<b>211</b> - Fesa di tacchino al tegame	<b>242</b> - Scaloppina di bovino
		<b>318</b> - Patate all'olio	<b>310</b> - Fiori di zucca alla romana	<b>316</b> - Patate al forno
		<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane
		<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta
		Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Plumcake allo yogurt	Crackers
		<b>122</b> - Pasta (farfalle) con zucchine	<b>110</b> - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto	<b>109</b> - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano
		<b>232</b> - Polpette di carne mista al pomodoro	<b>249</b> - Uova strapazzate	<b>213</b> - Filetti di platessa panati
		<b>303</b> - Carote al tegame	<b>319</b> - Patate croccanti al forno	<b>324</b> - Spinaci all'olio
		<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane
		<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	Budino
		Plumcake allo yogurt	Banana	Plumcake allo yogurt
		<b>124</b> - Pasta (pennette rigate) rosa	<b>112</b> - Pasta (fusilli) al pomodoro	<b>123</b> - Pasta (corallini) e patate
		<b>231</b> - Petto di pollo panato	<b>227</b> - Medaglioni di nasello	<b>229</b> - Mozzarella di bufala
		<b>324</b> - Spinaci all'olio	<b>328</b> - Zucchine trifolate	<b>312</b> - Insalata di pomodori
		<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane
		<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta
		Focaccia bianca soffice	Crackers	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao
		<b>134</b> – Riso al latte	<b>109</b> - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano	<b>113</b> - Pasta (pennette rigate) al pomodoro e basilico
		<b>226</b> - Medaglioni di merluzzo	<b>215</b> - Caciotta dolce	<b>222</b> - Frittata con zucchine
		<b>307</b> - Fagiolini all'olio	<b>312</b> - Insalata di pomodori	
		<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane
		<b>403</b> - Frutta	Budino	<b>403</b> - Frutta
		Crackers	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice
		<b>116</b> - Pasta (mezze maniche) al sugo di trota	<b>108</b> – Lasagna	
		<b>229</b> - Mozzarella di bufala	<b>239</b> - Prosciutto crudo	
		<b>312</b> - Insalata di pomodori	<b>315</b> - Insalata verde	
		<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	
		Budino	<b>403</b> - Frutta	
		Banana	Focaccia bianca soffice	

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

## MENU OTTOBRE MUNICIPIO IV SCUOLA SECONDARIA

01 OTTOBRE	04-08 OTTOBRE	11-15 OTTOBRE	18-22 OTTOBRE	25-29 OTTOBRE
	<b>104</b> - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati)	<b>112</b> - Pasta (rigatoni) al pomodoro	<b>133</b> - Tortellini al burro e parmigiano	<b>115</b> - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale
	<b>247</b> - Tonno all'olio di oliva	<b>249</b> - Uova strapazzate	<b>230</b> - Petto di pollo al limone	<b>201</b> - Arrosto di bovino
	<b>312</b> - Insalata di pomodori	<b>318</b> - Patate all'olio	<b>303</b> - Carote al tegame	<b>307</b> - Fagiolini all'olio
	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane
	<b>403</b> - Frutta	Budino	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta
	Focaccia bianca soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Plumcake allo yogurt
	<b>119</b> - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaiola	<b>114</b> - Pasta (penne rigate) al ragù di carne	<b>132</b> - Risotto con zucchine	<b>109</b> - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano
	<b>234</b> - Polpettone di bovino	<b>218</b> - Provolone dolce	<b>249</b> - Uova strapazzate	<b>226</b> - Medaglioni di merluzzo
	<b>307</b> - Fagiolini all'olio	<b>315</b> - Insalata verde	<b>322</b> – Purea di patate	<b>328</b> - Zucchine trifolate
	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane
	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	Budino
	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao
	<b>134</b> – Riso al latte	<b>109</b> - Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano	<b>110</b> - Pasta (pipe rigate) al pesto	<b>129</b> - Risotto con crema di piselli
	<b>249</b> - Uova strapazzate	<b>235</b> - Polpettone goloso di bovino	<b>225</b> - Medaglioni di limanda	<b>206</b> - Bocconcini di tacchino
	<b>316</b> – Patate al forno	<b>303</b> - Carote al tegame	<b>307</b> - Fagiolini all'olio	<b>303</b> – Carote al tegame
	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane
	Budino	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta
	Plumcake allo yogurt	Banana	Crackers	Focaccia bianca soffice
	<b>122</b> - Pasta (farfalle) con zucchine	<b>128</b> - Risotto allo zafferano	<b>103</b> - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati)	<b>124</b> - Pasta (gnocchetti sardi) rosa
	<b>202</b> - Arrosto di maiale	<b>228</b> - Medaglioni di spigola	<b>219</b> - Robiola	<b>249</b> - Uova strapazzate
	<b>324</b> - Spinaci all'olio	<b>328</b> - Zucchine trifolate	<b>313</b> - Insalata mista	<b>301</b> – Bieta ripassata
	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane
	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta
	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Banana
<b>129</b> - Risotto con crema di piselli	<b>109</b> - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano	<b>123</b> - Pasta (corallini) e patate	<b>112</b> - Pasta (rigatoni) al pomodoro	<b>106 S</b> – Crema di verdure con pasta (ditalini rigati)
<b>207</b> - Coscio di pollo arrosto	<b>217</b> - Montasio	<b>203</b> - Arrosto di tacchino	<b>224</b> - Hamburger di bovino	<b>248</b> - Tortino di patate
<b>307</b> - Fagiolini all'olio	<b>313</b> - Insalata mista	<b>324</b> - Spinaci all'olio	<b>328</b> - Zucchine trifolate	
<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane
<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	Budino	<b>403</b> - Frutta
Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

## MENU NOVEMBRE MUNICIPIO IV SCUOLA SECONDARIA

02-05 NOVEMBRE	08-12 NOVEMBRE	15-19 NOVEMBRE	22-26 NOVEMBRE	29-30 NOVEMBRE
	<b>104</b> - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati)	<b>112</b> - Pasta (conchiglie rigate) al pomodoro	<b>117</b> - Pasta (farfalle) al tonno	<b>108</b> - Lasagna
	<b>218</b> - Provolone dolce	<b>210</b> - Fesa di tacchino al limone	<b>249</b> - Uova strapazzate	<b>237</b> - Prosciutto cotto
	<b>315</b> - Insalata verde	<b>324</b> - Spinaci all'olio	<b>319</b> - Patate croccanti al forno	<b>304</b> - Carote julienne
	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane
	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta
	Crostatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Crostatina con marmellata di frutta	Crostatina con marmellata di frutta
<b>116</b> - Pasta (sedanini) al sugo di trota	<b>112</b> - Pasta (farfalle) al pomodoro	<b>133</b> - Tortellini al burro e parmigiano	<b>110</b> - Pasta (conchiglie rigate) al pesto	<b>129</b> - Risotto con crema di piselli
<b>249</b> - Uova strapazzate	<b>224</b> - Hamburger di bovino	<b>215</b> - Caciotta dolce	<b>232</b> - Polpette di carne mista al pomodoro	<b>212</b> - Filetti di platessa gratinati
<b>316</b> - Patate al forno	<b>302</b> - Broccoli romaneschi all'olio	<b>314</b> - Insalata mista	<b>302</b> - Broccoli romaneschi all'olio	<b>308</b> - Finocchi al tegame
<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane
<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta
Panino con cioccolato al latte/fondente	Banana	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente
<b>134</b> - Riso al latte	<b>109</b> - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano	<b>110</b> - Pasta (pennette rigate) al pesto	<b>128</b> - Risotto allo zafferano	
<b>233</b> - Polpettone di agnello	<b>207</b> - Coscio di pollo arrosto	<b>226</b> - Medaglioni di merluzzo	<b>240</b> - Ricotta	
<b>324</b> - Spinaci all'olio	<b>306</b> - Fagiolini al pomodoro	<b>308</b> - Finocchi al tegame	<b>314</b> - Insalata mista	
<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	
<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	
Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice	Panino con cioccolato al latte/fondente	
<b>103</b> - Crema di fagioli con pasta (corallini)	<b>128</b> - Risotto allo zafferano	<b>114</b> - Pasta (fusilli) al ragù di carne	<b>123</b> - Pasta (ditalini rigate) e patate	
<b>229</b> - Mozzarella di bufala	<b>225</b> - Medaglioni di limanda	<b>221</b> - Frittata con patate	<b>207</b> - Coscio di pollo arrosto	
<b>315</b> - Insalata verde	<b>303</b> - Carote al tegame		<b>307</b> - Fagiolini all'olio	
<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	
<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	
Focaccia rossa soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	
<b>109</b> - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano	<b>115</b> - Pasta (penne rigate) al ragù vegetale	<b>134</b> - Riso al latte	<b>109</b> - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano	
<b>209</b> - Crocchette di nasello	<b>249</b> - Uova strapazzate	<b>205</b> - Bocconcini di maiale panati	<b>225</b> - Medaglioni di limanda	
<b>307</b> - Fagiolini all'olio	<b>322</b> - Purea di patate	<b>301</b> - Bieta ripassata	<b>308</b> - Finocchi al tegame	
<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	
<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	
Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Banana	Focaccia rossa soffice	

**N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.**

## MENU DICEMBRE MUNICIPIO IV SCUOLA SECONDARIA

01-03 DICEMBRE	06-10 DICEMBRE	13-17 DICEMBRE	20-22 DICEMBRE
	<b>134</b> – Riso al latte	<b>129 bis</b> – Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli)	<b>123</b> – Pasta (corallini) e patate
	<b>204</b> - Bocconcini di abbacchio	<b>215</b> - Caciotta dolce	<b>249</b> - Uova strapazzate
	<b>301</b> - Bieta ripassata	<b>314</b> - Insalata mista	<b>323</b> - Spinaci al burro e parmigiano
	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane
	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta
	Focaccia rossa soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice
	<b>103</b> - Crema di fagioli con pasta (corallini)	<b>123</b> - Pasta (corallini) e patate	<b>118</b> - Pasta (gnocchetti sardi) alla amatriciana
	<b>249</b> - Uova strapazzate	<b>235</b> - Polpettone goloso di bovino	<b>216</b> - Crescenza
	<b>316</b> - Patate al forno	<b>307</b> - Fagiolini all'olio	<b>304</b> - Carote julienne
	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane
	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta
	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Banana
<b>109</b> - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano		<b>111</b> – Pasta (gnocchetti sardi) al pesto	<b>109</b> - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano
<b>220</b> - Frittata		<b>246</b> - Straccetti di pollo cremolati	<b>213</b> - Filetti di platessa panati
<b>324</b> - Spinaci all'olio		<b>324</b> - Spinaci all'olio	<b>308</b> - Finocchi al tegame
<b>402</b> - Pane		<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane
<b>403</b> - Frutta		<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta
	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente
<b>119</b> – Pasta (pipe rigate) alla pizzaiola	<b>109</b> - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano	<b>127</b> - Risotto al ragù di carne	
<b>201</b> - Arrosto di bovino	<b>226</b> - Medaglioni di merluzzo	<b>249</b> - Uova strapazzate	
<b>302</b> - Broccoli romaneschi all'olio	<b>303</b> - Carote al tegame	<b>319</b> - Patate croccanti al forno	
<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	
<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	
	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente
<b>107 S</b> – Crema di verdure con pasta (gramigna)	<b>124</b> - Pasta (gnocchetti sardi) rosa	<b>109</b> – Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano	
<b>248</b> - Tortino di patate	<b>203</b> - Arrosto di tacchino	<b>228</b> - Medaglioni di spigola	
	<b>324</b> - Spinaci all'olio	<b>303</b> - Carote al tegame	
<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	<b>402</b> - Pane	
<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	<b>403</b> - Frutta	
	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta
<b>N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.</b>			