

CAPITOLATO DESCRITTIVO DEL PROGETTO

“Attività artistiche, culturali e di socializzazione rivolte alle persone anziane iscritte ai Centri Sociali Anziani del Municipio XI”

SOMMARIO

PREMESSA

DESCRIZIONE DEL CONTESTO

OBIETTIVI DEL SERVIZIO

ARTICOLAZIONE PROGETTUALE E INTERVENTI CHE SI INTENDONO REALIZZARE

LOCALIZZAZIONE DELL'INTERVENTO E ORARI DEL SERVIZIO

PREMESSA

Il Municipio Roma XI intende realizzare il progetto **“Attività artistiche, culturali e di socializzazione rivolte alle persone anziane iscritte ai Centri Sociali Anziani”** a favore degli iscritti ai Centri Sociali Anziani presenti sul territorio municipale, Magliana e Trullo.

L'iniziativa ha lo scopo di migliorare ed ampliare le attività offerte dai Centri Sociali Anziani ed offrire agli iscritti la possibilità di sperimentare nuove forme di comunicazione ed aggregazione intervenendo anche in termini di prevenzione sui fenomeni di esclusione sociale e isolamento mediante l'inserimento in un gruppo con il quale condividere esperienze ed interessi.

Si ritiene rilevante che le persone anziane tornino a vivere relazioni sociali, elemento importante anche per superare le limitazioni imposte dalla recente pandemia e le sue conseguenze sul lungo periodo, quali solitudine e isolamento.

Ad integrare l'offerta di attività da svolgere presso i CSA, sarà inoltre possibile prevedere momenti di convivialità in special modo all'avvio del Progetto per sensibilizzare i partecipanti ed informarli sulle attività previste e al termine per socializzare i risultati delle attività e condividerne i prodotti.

DESCRIZIONE DEL CONTESTO

Il Progetto, come accennato, ha la finalità di qualificare e differenziare le iniziative che si svolgono all'interno dei Centri Sociali Anziani e di ampliare l'offerta dei momenti di socializzazione con l'obiettivo di prevenire così l'insorgenza di condizioni di solitudine e isolamento e di incentivare la partecipazione e la condivisione di un spazio dedicato alla terza età. La partecipazione a momenti di socializzazione consente infatti di mantenere buone condizioni psico-fisiche e un buon livello di autonomia, consente inoltre di allacciare relazioni amicali e di supporto reciproco in eventuali situazioni di bisogno.

Nel considerare che l'età media della popolazione residente nel nostro municipio si attesta di poco al di sopra della media cittadina e che il rapporto popolazione anziana - reddito evidenzia che si è in presenza di una percentuale significativa, rispetto agli altri territori cittadini, del numero di over 65 che hanno un reddito inferiore agli € 11.000,00 e che questo dato colloca il Municipio XI nelle posizioni apicali di disagio, dopo i Municipi VI, V e XIII; a livello municipale si evidenzia che la condizione di persone anziane con reddito basso rappresenta circa un terzo del totale, per cui si può presumere che soltanto una parte molto residuale, se non nulla, delle proprie risorse (familiari e/o personali), resti disponibile per fruire di attività ricreative, culturali e di socializzazione.

Sul territorio municipale sono attivi n. 8 Centri Sociali Anziani, equamente distribuiti nelle varie zone urbanistiche, che gradualmente hanno riaperto dopo la chiusura determinata dalla pandemia.

Negli ultimi anni si è registrato nei Centri Sociali Anziani un forte calo degli iscritti e un indebolimento della loro funzione aggregativa rispetto al passato ed è proprio in considerazione di questi elementi di criticità e della presenza sul territorio di molte persone in condizioni di fragilità socio economiche che potrebbero trovare giovamento nella partecipazione ad attività artistiche sociali e culturali, che il Servizio Sociale intende promuovere un progetto che possa incidere sulle limitazioni e sollecitare la partecipazione ad attività di gruppo. Parimenti si ritiene importante stimolare la partecipazione delle persone anziane ad un contesto collettivo, qual'è quello rappresentato dal CSA, che può incrementare l'atteggiamento proattivo delle persone verso il territorio in cui vivono, ponendosi come valida alternativa alla solitudine e alla passività, come punto di riferimento significativo e cantiere ideativo per le progettualità rivolte alla terza età. Valorizzare, quindi, il CSA come risorsa preziosa per la comunità locale, aperta alle persone e al territorio.

Per ciò che riguarda la fruizione culturale (musei, cinema, teatri, ecc.) in Italia, recenti ricerche mostrano un accentuato declino nel corso degli ultimi anni. Sicuramente l'impatto della pandemia si estende ben al di là della sua fase acuta e attraversa tutte le età, rendendo più vulnerabili quelle situazioni che tendono anche biologicamente a rallentare la capacità reattiva. L'indagine BES (Benessere e Sostenibilità) dell'ISTAT nel 2022 ne segnala chiaramente gli effetti anche per la fascia di età ultra 55enne. Il fenomeno si iscrive nel generale disagio della popolazione anziana, che nel Municipio XI ha assistito anche alla difficile ripresa delle attività dei CSA, da sempre attivi promotori di iniziative.

Va evidenziato, inoltre, che il passaggio verso l'autonomia gestionale dei CSA con la costituzione delle APS, non è stato un passaggio semplice che ha prodotto un tempestivo cambiamento di prospettiva da parte degli iscritti, dalla

dependenza all'ente, all'autonomia, un passaggio che reca in sé maggiore fluidità e flessibilità di gestione delle iniziative, in un contesto di responsabilizzazione delle scelte operate.

La riapertura dei CSA e il sostegno alle loro attività con interventi progettuali da parte del Municipio, ha proprio l'obiettivo di rilanciarne le attività e potenziarne la capacità aggregativa.

OBIETTIVI DEL SERVIZIO

- migliorare e qualificare l'offerta delle attività dei Centri Sociali Anziani;
- offrire agli anziani l'opportunità di mantenere un buon livello di autonomia attraverso la partecipazione ad attività creative e culturali;
- favorire la prevenzione della insorgenza di fenomeni di isolamento e solitudine;
- mantenere e potenziare le abilità personali e sociali

ATTIVITA' CHE SI INTENDONO REALIZZARE

Le attività che si intendono proporre in via sperimentale su due/tre CSA, tengono conto del budget disponibile, e permetteranno, attraverso il fare per conoscere- di collegare più strettamente i campi di esperienza alle attività, e quindi mettere a punto una programmazione più estesa, più ricca e partecipata, per l'anno 2024.

- Saranno proposti laboratori di pittura/ informatici/ teatrali, rivolti agli iscritti dei C.S.A., che si svolgeranno una volta la settimana nei mesi di novembre- dicembre, dalla data di affidamento del progetto al 30.12.2023.

L'Organismo che si candiderà per la realizzazione del progetto potrà proporre altri tipi di laboratori al fine di ampliare la possibilità di scelta degli iscritti. Ogni singolo CSA sceglierà il laboratorio che intende realizzare sulla base delle preferenze degli iscritti, tra quelli che saranno proposti dall'Organismo. Il laboratorio si svolgerà nei giorni e negli orari da concordare con i Presidenti dei Centri Sociali Anziani, compatibilmente con gli orari di apertura e le necessità dei frequentanti.

Inizialmente, in proporzione ai fondi destinati a tale iniziativa progettuale, saranno coinvolti 2 CSA e i laboratori dovranno coinvolgere complessivamente un minimo di n. 40 anziani. Il totale dei fondi destinati a tale iniziativa è di € 10.000 (comprensiva di IVA), con possibilità di implementare il numero dei CSA coinvolti a 3 con un ulteriore finanziamento di € 5.000 per un totale di € 15.000 (Iva Compresa). Agli Organismi che si candidano per la realizzazione del progetto, è richiesto di definire un'Offerta che dettagli le specifiche attività laboratoriali che si vogliono proporre, l'articolazione e le modalità di svolgimento, il personale coinvolto (esperti e/o istruttori di laboratorio creativo, artistico culturale, animatore esperto, ecc....), esperienze pregresse nel campo, il piano finanziario dei costi.

Si richiede di indicare un coordinatore che avrà cura di mantenere i rapporti con il servizio sociale.

Tutto il materiale necessario alla realizzazione dei laboratori sarà a carico dell'Organismo, così come le eventuali spese di pubblicizzazione dell'iniziativa.

Piano economico

I costi vanno indicati usando la griglia di seguito riportata, (per il personale il riferimento è ai CCNL vigenti per categoria),

Coordinatore	
operatori/animatori	
Materiali	
Spese varie (specificare)	
spese di gestione 10%	
Totale costi progetto IVA esclusa	

L'Organismo affidatario del progetto, in primo luogo, provvederà a pubblicizzare le iniziative c/o i Centri Sociali Anziani che saranno individuati dal Servizio Sociale Municipale e a raccogliere preferenze e adesioni.

Nel Progetto presentato l'Organismo dovrà precisare:

- la metodologia di lavoro proposta
- il numero e le qualifiche degli operatori coinvolti
- gli obiettivi e i contenuti dei singoli laboratori

DESTINATARI

Il progetto è rivolto alle persone anziane residenti nel Municipio XI e iscritte ai CSA. (minimo 40 partecipanti).

Per i beneficiari il Servizio è gratuito. L'Organismo fornirà ai partecipanti i materiali necessari per lo svolgimento delle attività.

DURATA DELL'INTERVENTO

Il progetto sarà avviato presumibilmente nel mese di novembre e dovrà concludersi entro il 30 dicembre 2023.

MODALITA' DI ATTUAZIONE E RISORSE PROFESSIONALI

Nell'organizzazione del servizio, dovrà essere posta particolare attenzione a:

1. la qualità e il numero dei laboratori;
2. la qualità della relazione interpersonale, mediante l'organizzazione delle attività in piccoli gruppi;
3. la proposta laboratoriale;
4. l'esperienza del personale che condurrà le attività

Per la conduzione del laboratorio è necessario fornire la presenza di una figura esperta e con specifiche competenze nell'attività laboratoriale proposta e di un eventuale operatore a supporto.

Per la realizzazione del progetto è prevista la figura di un Coordinatore/referente che garantisca il coordinamento tra il Progetto e il Servizio Sociale Municipale.

LOCALIZZAZIONE DELL'INTERVENTO

Le attività laboratoriali del Progetto si realizzeranno in via sperimentale presso le sedi di 2 Centri Sociali Anziani (Magliana. Trullo) , con riserva di implementare il numero di quelli coinvolti su disponibilità di ulteriori fondi.