

...ma rispettando le regole



MANTIENI LA DISTANZA

AL PARCO POSSO:



Camminare



Correre e fare attività fisica individuale
(dal 6 Maggio)



Andare in bici



Passeggiare con i figli



Passeggiare con il cane



Curare il mio orto

AL PARCO NON POSSO ANCORA:



~~incontrarmi con gli amici e creare assembramenti~~



~~fare giochi di squadra e attività ricreative di gruppo~~



~~fare il pic-nic~~



~~Usare i tavoli per i pic-nic o giocare a carte~~



~~Usare le aree giochi e fare attività ludiche~~



~~Usare i bagni pubblici~~

IMPORTANTE

porta a casa i tuoi rifiuti
e non abbandonare guanti e mascherine



INOLTRE RICORDA



CON LA MASCHERINA SEI PIU' SICURO TU E PROTEGGI GLI ALTRI LE SUPERFICI CHE TOCCHI POSSONO ESSERE CONTAMINATE LAVA SPESSO LE MANI



se hai dei dubbi contatta il Numero verde h24 della Protezione Civile di Roma Capitale 800854854