

20^a MARATONINA CROSS PARCO della ROMANINA

Roma, Parco della Romanina – 15/05/2022

L'Associazione Sportiva Dilettantistica GTM dal 2001, con il Patrocinio della Regione Lazio, Roma Capitale, Municipio Roma VII, CONI Regionale, CIP Lazio, ACSI Roma, UISP Roma organizza la manifestazione sportiva denominata "Maratonina/Cross", presso il Parco della Romanina, sito in Via L. Schiavonetti, Municipio Roma VII.

Nelle passate edizioni la presenza di partecipanti e spettatori è stata sempre numerosa, la scorsa edizione ha visto la partecipazione di oltre duemila iscritti alla maratonina, di cui la maggior parte bambini, con una cornice di pubblico di oltre 6.000 persone, in virtù delle numerose iniziative collaterali all'interno dell'evento stesso.

Una formula ormai collaudata nel tempo che ha una risposta di partecipazione e gradimento sempre crescente.

La Maratonina Cross al Parco della Romanina vuole essere un momento di Sport, Solidarietà, Socializzazione, Integrazione e Legalità.

La 20^a edizione sarà dedicata alla memoria di un grande amico della GTM, l'indimenticato Prof. Maurizio Frustaci.

Per la realizzazione della manifestazione è stata attivata una rete di Associazioni, Comitanti, Parrocchie, Centri Sociali Anziani del territorio.

Al momento hanno aderito le seguenti Associazioni, ma le adesioni rimarranno aperte fino alla data dell'evento:

A.S.D. World Sport
Polisportiva Quadraro Cinecittà
Polisportiva Prosport Cinecittà
A.S.D. Road Runner
A.S.D. St. Patrick
A.S.D. Polisportiva De Rossi
A.S.D. Faro
A.S.D. L'ellisse

A.S.D. Federico Civolani Tennis GTM
A.S.D. I Lazzaroni
A.S.D. Runner Trainer
A.S.D. Cicli Di Stefano
A.S.D. Bailamos
Arcieri del Falco
Caracca Band.

Associazione Sportiva Dilettantistica GTM

00173 Roma - Via Nocera, 25 - Tel. 351.59.37.053 - C.F. e P.I. 04363841000

www.asdgtm.it - segreteria@asdgtm.it - asdgtm@pec.it

Comitati di Quartiere: Romanina, Giardini di Tor di Mezza Via, Morena, Campo Romano, Tor Vergata, Cinecittà Est.

Parrocchie: San Ferdinando Re, San Mario, Sant'Anna, San Girolamo Emiliani, Sant'Antonio e Annibale Maria e numerosi gruppi SCOUT.

Centri Sociali Anziani: Romanina, Cinecittà Est, Morena, Villa Lazzaroni, Via La Spezia, Via Iberia.

Scopo fondamentale della manifestazione è quello di diffondere l'impegno di Associazioni del Terzo Settore che operano nel mondo della Promozione Sociale ed in particolare con i bambini e realizzare iniziative benefiche.

La GTM sarà lieta di ospitare e diffondere l'operato della sezione **AII di Roma "Vanessa Verdecchia"**.

L'Associazione Italiana contro le Leucemie, Linfomi e Mieloma è un'Associazione senza fini di lucro nata con l'obiettivo di sostenere la Ricerca ed aiutare i pazienti affetti da malattie del sangue ed i loro familiari.

Inoltre la presenza anche quest'anno di **Save the Children**, fortemente impegnata in Italia e nel mondo per salvare i bambini e garantire la loro crescita, ci rende estremamente orgogliosi.

Sarà presente anche l'Associazione **LIBERA**.

Sarà presente **I'A.P.S. Il Sorriso di Mok Italia**, impegnata in Benin, fornendo sostegno alimentare, formativo, sanitario, strutturale e ricreativo ai 120 bambini dell'orfanotrofio "centre d'accueil la paix" di Natitangu.

Programma della Manifestazione

- ore 8,30** Raduno e consegna pettorali;
- ore 9,00** Passeggiata di km 1, seguirà lezione di Ginnastica Dolce, riservata agli over 60
- ore 9.30** Partenza categoria "**Rossa**" - corsa all'interno del parco con un percorso di 3200 metri riservata a tutti coloro nati/e dal 2006 e precedenti;
- ore 10,00** Partenza categoria "**Gialla**" - corsa all'interno del parco con un percorso di 1600 metri riservata ai nati/e dal 2007 al 2010;
- ore 10,30** Partenza categoria "**Blu**" - corsa all'interno del parco con un percorso di 800 metri riservata ai nati/e dal 2011 al 2013;
- ore 11,00** Partenza categoria "**Arancio**" - corsa all'interno del parco con un percorso di 300 metri riservato ai nati/e dal 2014 al 2016;
- ore 11,30** Partenza categoria "**Verde**" - corsa all'interno del parco con un percorso di 150 metri riservato ai nati/e dal 2017 al 2019;
- ore 12,00** Premiazione.

N.B.: Gli atleti con disabilità saranno inseriti nelle categorie più idonee in relazione al tipo di disabilità dell'atleta.

Associazione Sportiva Dilettantistica GTM

00173 Roma - Via Nocera, 25 - Tel. 351.59.37.053 - C.F. e P.I. 04363841000

www.asdgtm.it - segreteria@asdgtm.it - asdgtm@pec.it

Come nelle passate edizioni, la GTM in collaborazione con il **FISDIR** (Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva Relazionale) ed il **CIP Lazio** (Comitato Italiano Paraolimpico), coinvolgerà nella manifestazione atleti diversamente abili, che oltre a partecipare alla festa sportiva, vengono inseriti nelle categorie a loro più idonee e parteciperanno alla Maratonina.

All'interno del Parco sarà prevista una zona destinata ad intrattenere tutti i bambini presenti con degli animatori che promuoveranno **giochi di "strada e popolari"**: il gioco della campana, il salto della corda, palla avvelenata, mondo, ruba la coda, ruba bandiera, acchiapparella, etc... .

Un'area sarà destinata ad accogliere i bambini da 2 a 5 anni, ove gli Insegnanti della GTM che operano nella scuola dell'Infanzia, coinvolgeranno i bambini, impegnandoli con **giochi e percorsi motori** adeguati alle loro capacità.

Con la collaborazione di Associazioni Sportive del territorio e di Federazioni Sportive, sono previsti una serie di momenti dedicati alla promozione di discipline sportive meno diffuse, con esibizioni di, **karatè, ginnastica artistica, danza moderna, funk hip-hop, balli di gruppo, fitness, tiro con l'arco, scherma, badminton** ed altro.

Il "**villaggio atletica**" comprenderà varie discipline dove gli atleti potranno cimentarsi nel salto in alto e in lungo, nella corsa velocità e ad ostacoli, lancio del vortex e del peso.

In collaborazione con la **UISP Roma** verrà realizzata una tappa del torneo regionale di Gioca-Volley, un importante momento di aggregazione (oltre 300 partecipanti) tramite l'installazione di 13 campi di minivolley.

Un'area del parco sarà riservata a gruppi **Scout**, nell'ultima edizione erano presenti ben 5 gruppi, con oltre 200 bambini, che daranno prova delle loro capacità aggregative con giochi popolari e la realizzazione di creativi percorsi con difficoltà

Un'area ospiterà un percorso di **gimkana con bicicletta** dove tutti, piccoli e grandi, potranno misurare le proprie abilità su due ruote.

All'interno della manifestazione saranno presenti **clown e trampolieri** provenienti dalla Scuola del Circo di Roma, che con le loro mimiche diventeranno tutti i presenti.

Saranno presenti degli **animatori** che scolpiranno palloncini colorati creando simpatici **gadget** da regalare a tutti i bambini. Inoltre dei personaggi animati andranno in giro a divertire i più piccoli (Peppa Pig, l'Uomo Ragno, Barbapapà, etc).

Il **parco divertimenti OASI PARK** parteciperà alla Maratonina con **GIOCHI e animatori**, che con la loro bravura ed esperienza sapranno regalare momenti di puro divertimento a tutti.

Il "**Mago Marameo**" presenterà il suo spettacolo di magia e le gigantesche bolle di sapone, inoltre saranno presenti le mascotte del **Joky Park**.

Associazione Sportiva Dilettantistica GTM

00173 Roma - Via Nocera, 25 - Tel. 351.59.37.053 - C.F. e P.I. 04363841000

www.asdgtm.it - segreteria@asdgtm.it - asdgtm@pec.it

Sempre molto gradita sarà la partecipazione delle **“Majorettes le Perline” di Città di Capranica**, con le loro esibizioni.

Saranno invitati ad esibirsi gruppi musicali/bande del territorio, sarà presente anche quest'anno **la CARACCA BAND** con i suoi ritmi coinvolgenti.

Anche in questa edizione verrà promossa la partecipazione del corpo dei **Vigili del Fuoco di Roma**, con la simpatica iniziativa denominata **“POMPIEROPOLI”**, nel corso della quale tutti i presenti potranno cimentarsi nella simulazione di spegnere un incendio, affrontare un percorso con difficoltà e tanto altro.

Sarà sempre più ampia l'area destinata ai cavalli e pony, in collaborazione con il **Centro Ippico Pony Club Almone**, i bambini potranno effettuare il famigerato **“Battesimo della sella”** e cimentarsi in una passeggiata a cavallo.

La GTM opera in 7 **Centri Sociali Anziani** del Municipio Roma VII, svolgendo attività di ginnastica dolce e ballo, attività che saranno svolte all'interno della manifestazione. Nell'ultima edizione oltre 200 persone hanno partecipato alla “passeggiata” di 1.000 metri per poi svolgere una lezione di ginnastica dolce all'interno del parco con gli istruttori della GTM ed infine immergersi nei balli di gruppo, coadiuvati dai maestri di ballo della GTM.

Un'area sarà destinata al **“ballo per tutti”**, ove ci si potrà cimentare nei balli liscio, standard, gruppo, latino americani e danze popolari.

Le **premiazioni** saranno svolte al termine della manifestazione, ore 12,00 circa.

La **20^a edizione** sarà riservata a **1000 atleti** partecipanti.

Sarà nostra cura garantire la presenza dell'ambulanza con servizio medico.

L'intera manifestazione sarà animata da uno speaker professionista.

In tutta l'area del parco sarà allestita una **coreografia** con simpatici palloncini per rendere più accogliente e colorato il parco.

Come nelle passate edizioni, anche quest'anno l'organizzazione intende rafforzare ulteriormente il rapporto con le scuole del territorio, realizzerà la **15^a Edizione** del **“Progetto la MARATONINA per la Scuola”**, con l'intento di promuovere la pratica sportiva all'aria aperta e nel rispetto dell'ambiente.

Tale concorso premierà con materiale sportivo/didattico gli Istituti che parteciperanno alla manifestazione con il maggior numero di iscritti.

Come forma di autofinanziamento della Maratonina Cross, verrà organizzata una lotteria a premi, autorizzata dall'Aams – Ufficio Regionale Monopoli di Stato del Lazio, la cui estrazione avverrà il giorno della manifestazione al momento delle premiazioni.

Associazione Sportiva Dilettantistica GTM

00173 Roma - Via Nocera, 25 - Tel. 351.59.37.053 - C.F. e P.I. 04363841000

www.asdgtm.it - segreteria@asdgtm.it - asdgtm@pec.it

Novità 2022 sarà la **Roma SHACK CHALLENGE PARK EDITION**, realizzata dalla Palestra **THE SHACK**.

Evento di Functional Training dove gareggeranno atleti amatoriali individuali e in team per decretare alla fine della giornata il podio per ogni categoria.

L'evento avrà inizio alle ore 8,30 e terminerà alle ore 19,00 circa.

PROMOZIONE E COMUNICAZIONE DELL'EVENTO

La manifestazione sarà pubblicizzata attraverso l'affissione di n. 2.000 locandine, 500 manifesti e la distribuzione di n.70.000 volantini che verranno distribuiti all'interno di ogni plesso scolastico del Municipio VII e luoghi di particolare aggregazione (luoghi di culto, uffici pubblici, grande distribuzione, etc).

Sarà cura dell'ufficio stampa della GTM pubblicizzare l'evento tramite spot trasmessi da radio e televisioni locali, tramite comunicati stampa pubblicati su quotidiani e riviste specializzate, e via internet su siti sportivi ed istituzionali, sui social media e pagine dedicate.

Media partner Radio Bimbo.

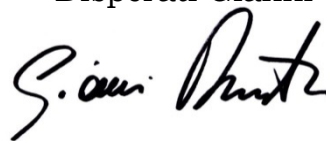
Alla manifestazione saranno presenti tv locali che riprenderanno e racconteranno l'evento.

Sul sito della GTM (www.asdgtm.it) è dedicato un ampio spazio alle precedenti edizioni della maratonina, con foto, video ed "Albo d'oro".

Per permettere la coesione sociale e l'accessibilità delle attività sportive alle fasce deboli della popolazione la **PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE È GRATUITA** sia per gli atleti che per gli spettatori.

Roma, 15 marzo 2022

Il Legale Rappresentante a.s.d. GTM
Disperati Gianni



Associazione Sportiva Dilettantistica GTM

00173 Roma - Via Nocera, 25 - Tel. 351.59.37.053 - C.F. e P.I. 04363841000

www.asdgtm.it - segreteria@asdgtm.it - asdgtm@pec.it