ROMA

Dipartimento Politiche Sociali
Direzione Benessere e Salute

PIANO CALDO 2021

LE INIZIATIVE A FAVORE DELLA POPOLAZIONE ANZIANA

ASSOCIAZIONE EDUCATIVA PEDAGOGICA "PETRARCA"

Soggiorno diurno marino presso lo stabilimento **ORSA MAGGIORE CRAL POSTE** (Lungomare Amerigo Vespucci 32, Lido di Ostia).

Sono previste le seguenti attività:
- **corso di ginnastica in acqua e\o sul bagnasciuga,**
- **attività di canto e ballo,**
- **giochi socio-ricreativi,**
- **spazio di ascolto di gruppo**.

Sono inoltre inclusi: servizio di trasporto, pranzo, servizio spiaggia comprensivo di ombrellone e lettino, servizi igienici, cabine di spogliato e la presenza di un accompagnatore e un educatore.

Prenotazione obbligatoria: **392 840 4895**
Date: **dal 28 luglio al 10 agosto 2021**
Orario: **dalle 8.00 alle 18.00** (servizio navetta incluso)

*L'Associazione è in **Via delle Dalie, 13***

ASSOCIAZIONE "SENTIERI POPOLARI"

ATTIVITÀ LUDICO-DIDATTICHE, MOTORIE E CULTURALI presso la **LIBRERIA TODOMODO** in Via Bellegra 46 e presso altri **PARCHI DELLA CITTÀ**.

Le attività previste sono:
- laboratori riciclo creativo,
- corso scacchi,
-alfabetizzazione informatica,
- laboratorio per anziani e bambini,
- visite guidate sul territorio,
- circolo di lettura,
- letture animate,
- lezioni, presentazioni di libri, approfondimenti sulla cultura motoria.

Prenotazione obbligatoria: **388 8061842 / 348 2579382**
Sarà possibile altresì prenotare tramite email a **associazionesentieripopolari@gmail.com**
Date: **dal 1 luglio al 19 settembre 2021**

FREE SPORT S.S.D. A.R.L.

Lezioni di **ACQUA FITNESS** presso la sede dello **SPORTING CLUB OSTIENSE** (RM).

I servizi offerti sono i seguenti: lettino, ombrellone, parcheggio, spogliatoi, docce, doppia sanificazione quotidiana, ping pong, biliardino, tavoli e sedie, palestra, materiale di allenamento e wi-fi.

Prenotazione obbligatoria: **06-5923306**
Date: **dal 1 luglio al 3 settembre 2021**
Orario: **dal lunedì al venerdì - fasce orarie: 10.30 - 15.30 – 18.00**

*Il Centro è in **Via del Mare, 128***

ACCADEMIA NAZIONALE DI CULTURA SPORTIVA

ATTIVITÀ MOTORIE DI TIPO AEROBICO (ginnastica educativa/posturale, camminate di gruppo, balli di gruppo) e **LUDICO-RICREATIVE**, presso il **CSA "GIARDINETTI"** (via Carlo Santarelli angolo via Casilina) e presso il **CSA "PIERINO EMILI"** (Via Bompietro, 19).

Prenotazione obbligatoria: **06-40410287**
Date: **dal 1 luglio al 30 settembre 2021**
Orario: **dalle 7:30 alle 11:00**

SPORTING CLUB OSTIENSE

ACCESSO LIBERO ALLA PISCINA e utilizzo dell'ampio spazio verde attrezzato.

Prenotazione obbligatoria: **06-5923306**
Date: **dal 1 luglio al 3 settembre 2021**
Orario: **tutti i giorni 8.30-20.30**

*Lo Sporting Club Ostiense si trova in **Via del Mare, 128***

UISPROMA WORK IN PROGRESS S.S.D. A.R.L.

ATTIVITÀ MOTORIA IN ACQUA e **MOTORIA E RICREATIVA** fuori dall'acqua.

Prenotazione obbligatoria: **06-4182111**
Date: **dal 28 giugno al 10 settembre 2021**
Orario: **tutti i giorni dalle 8.00 alle 12.00** (cadenza bisettimanale per 40 persone al giorno).

*L'Impianto sportivo Fulvio Bernardini è in **Via dell'Acqua Marcia, 51***

BAILA DANCE S.S.D. A.R.L.

ATTIVITÀ MOTORIO-SPORTIVE (danza); **ATTIVITÀ LUDICO-RICREATIVE E GIOCHI DI ABILITÀ** (quiz e tornei di carte), **LABORATORI TEATRALI** over 65 con spettacolo finale.

Alcune attività saranno svolte nel **PARCO DI VAL CANNUTA** in Via Vezio Crisafulli, 68/72.

Prenotazione obbligatoria: **06-45677924**
Date: **dal 1 luglio al 10 settembre 2021**
Orario: **dal lunedì al sabato 09.00-11.30 e 15.30-18.00**

*Baila Dance è in **Via Gregorio XI, 211***

CIRCOLO MONTECITORIO S.S.D.

ACCESSO LIBERO ALLA PISCINA e alle AREE VERDI, all'AREA RISTORO, alla BIBLIOTECA, SALA CARTE e TV. Corsi in acqua con prezzo in convenzione e possibilità di partecipazione a eventi culturali gratuiti.

Prenotazione obbligatoria: **06-8084776**
Date: **dal 12 luglio al 3 settembre 2021**
Orario: **dal lunedì al venerdì 10.00- 19.00**

*Il Circolo è in **Via dei Campi Sportivi, 5***